

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2019年3月8日

第191期

本期四版

内部资料 免费交流

浙企准字第C165号

我院第七届职工代表大会暨第十四届工代会第三次会议胜利召开



本报讯(党政综合办 朱高斌)3月2日,我院第七届职工代表大会暨第十四届工会会员代表大会第三次会议在委桥院区学术报告厅召开。参会158位正式代表,特邀代表10位、列席代表38位。

新愿景,潮平岸阔催人进;新时代,风正扬帆正当时。这是我院站在新起点、新时代下召开的一次民主、务实、团结、振兴的大会。大会经认真审议,一致同意并通过了《医院工作报告》《医院财务工作报告》《2018年工会工作汇报》《2018年工会审计工作报告》《2019年卫生高级专业技术职务自主评聘工作方案》《2018年医院审计工作报告》《调整医院绩效考核分配办法的议案》,增选第十四届工会委员三位,胡建锋同志当选为第十四届工会主席,罗勇同志当选为第十四届工会副主席。

上午八点三十分,大会召开预备会议后,工会副主席单秋月主持会议。院党委书记赵翠致开幕词,他高度概括了2018年医院在各重点领域取得的成绩,并为医院未来工作明晰了方向。他指出,2019年医院应当全面贯彻党的十九大精神,深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,结合健康温州暨区域医疗康养中心城市建设的的大好时机,借着医院“两院一中心”发展的大好形势,充分利用各种优势和资源,胜利迎接等级医院评审,提高医院管理规范化、精细化、科学化水平,持续不断地提升服务质量,朝着打造高水平的区域医学中心,建设温州优质服务第一品牌医院的愿景而不懈努力。

赵翠书记强调,现在的主要任务,就是把“规划图”变成“施工图”,

把“时间表”变成“进度表”,让蓝图成为现实。认真贯彻落实党委各项任务,加强党的领导,践行卫生服务领域“最多跑一次”改革,助力深化综合医改,以提升卫生健康服务水平,促进人民健康为己任,充分发挥公立医院公益性。增强忧患意识、审时度势、沉着应对,把握危与机、变与定、知与行的关系,勇于担当作为,以必胜信心砥砺前行,努力创造新的更大业绩。

院长阮国模代表医院领导班子向大会作《医院工作报告》,《报告》回顾了2018年医院在党建工作、智慧化医院建设、医教研发展、人才建设、管理改革、人文建设、志愿服务等多方面工作及成绩,并确定了2019年医院工作发展思路。他指出,医院将以党建工作引领医院稳健发展,以等级医院迎评工作提高医院管理水平,以学科建设提升医院核心竞争力,以精准医学平台建设发展基因技术与分子医学技术,以开发医疗大数据应用发展人工智能医疗技术,以“智慧医院”建设提升患者就医体验,做好全科、基层医疗、医联体工作,并严格把控财务运行情况,为早日实现高水平的区域医学中心目标而努力奋斗!

总会计师李虎石作《医院财务工作报告》,工会副主席单秋月作《2018年医院工会工作报告》,经审委员会主任林坚作《2018年工会经审工作报告》,副院长胡建锋宣读《2019年卫生高级专业技术职务自主评聘工作方案》。

下午,大会进行了分组讨论,代表们对《医院工作报告》《医院财务工作报告》《2018年工会工作报告》

《2018年工会审计工作报告》《2019年卫生高级专业技术职务自主评聘工作方案》《调整医院绩效考核分配办法的议案》进行了认真讨论。一场场审议与讨论,汇聚民意、反映民声、集纳民智,将全院人民的殷切期盼,勾勒出更美好生活的模样。

代表们一致认为报告求真务实、凝聚共识、催人奋进,紧贴医院建设与职工的根本利益,有利于调动职工的积极性并推动医院各项工作的开展,并本着高度负责的态度集思广益,建言献策,向大会提交了建设性的议案,这些议案内容涉及医院建设、医院文化、医疗护理、行政后勤、生活福利等范围。

最后,院党委书记赵翠表示,他对职工代表们认真负责的主人翁精神致以敬意,强调当前医院发展蓝图已经绘就,路径已经明确,我们要通过不懈奋斗,努力建设一个始终积极进取、不断开拓创新的医院,建设一个全院职工高度认同、为之自豪的医院,实现这个目标,需要全院上下万众一心,和衷共济,共同奋斗。雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。赵翠书记勉励全体干部职工要群策群力、休戚与共,以病人为中心,以公益性为导向,推进专科特色、品牌形象、内涵建设大幅提升,为医院发展和百姓健康而奋斗!

回首过去的2018年,我们栉风沐雨,砥砺前行,走过了一段难忘的旅程;我们团结一心,顽强拼搏,取得了一个个卓越的成绩。展望2019年,我院将继续不忘初心,牢记使命,精心谋划,扎实工作,担当创新,笃行致远,为“健康温州”做出自己的贡献!

喜讯

我院被评为“尊重人才突出贡献集体”

近日,市委、市政府对100个尊重教育、尊重人才突出贡献集体和798名尊重教育、尊重人才突出贡献个人予以通报表扬。我院被评为“尊重人才突出贡献集体”,为首家获此荣誉的市级医疗卫生单位。作为“尊重人才突出贡献集体”,我院将珍惜荣誉,再接再

厉,再创佳绩,进一步增强做好人才工作的荣誉感、责任感和使命感,积极作为,主动担当,不断深化人才体制机制改革,推动人才工作迈上新台阶,取得新进展,为温州再造改革开放新优势、再创高质量发展新辉煌提供人才保障。

组织科 苏茜茜

强化外部监督约束 推进医院高质量发展

——我院召开社会行风监督员座谈会

为进一步推进医院行风建设,拓宽监督渠道,广泛听取社会各界的意见和建议,不断提升医院管理和服务水平,构建和谐医患关系,我院于3月5日下午召开了“2019年社会行风监督员座谈会”。会议由院长阮国模主持,党委书记赵翠、副院长李家仁、姜文兵、党委委员朱迎阳和部分行政职能部门负责人,以及外聘的社会各界行风监督员共27人参加了会议。

座谈会上,党委书记赵翠通过一组组生动的图片和详实的数据向各位行风监督员全方位地介绍了我院2018年取得的新成绩、新亮点。赵书记表示,我院在某些方面与老百姓的要求还是有一定的差距,希望各位行风监督员献计献策,多提宝贵的意见和建议。

各位行风监督员在听完赵书记介绍后,对我院2018年所取得的成绩深感振奋,也充分肯

定了我院行风建设方面所做的工作。会议现场,各位监督员畅所欲言,各抒己见,对医院进一步发展和提出了具有针对性和可操作性的意见和建议:一是加强医院宣传力度,进一步提升社会形象;二是创造特色医院,引进高素质的人才;三是强化细节管理,努力提高技术水平;四是提倡更加人性化服务,为患者营造温馨舒适的就医环境;五是提升服务意识,努力打造一所令群众更加满意的人民医院。

参会院领导仔细倾听了各位社会监督员的发言,并现场解答了部分监督员提出的疑问。院长阮国模表示,各位行风监督员提出的宝贵意见和建议是促进我院提升的强劲动力,我们将认真梳理,制定出切实有效的整改措施,上下联动合力解决,确保整改到位、彻底见效,全面提升患者就医满意度。

纪检监察室

全省首家“迪士尼欢乐屋”落户我院

2月20日上午,由上海迪士尼度假区打造的迪士尼欢乐屋在我院正式落成,据悉,这是浙江省首家迪士尼欢乐屋,其面积达到了45平方米,就全国目前已有欢乐屋的规模来讲属中上规模。

其主要功能是为住院患儿提供一个游戏、玩乐的场地,

缓解患儿看病的恐惧感。引进迪士尼欢乐屋的目的是为了打造一个温馨、欢乐的乐园式病房,而这仅仅是个开始。欢乐屋落成后,迪士尼和医院志愿者将定期开展活动,帮助患儿克服病痛挑战,创造快乐回忆。

据《温州商报》

主编:张易 编辑:刘微微

我院和浙江大学医学院附属妇产科医院贺晶教授签约

2月23日上午,我院和浙江大学医学院附属妇产科医院贺晶教授签约合作。我院党委书记赵翠、副院长张红萍出席会议。

贺晶教授是全国知名产科专家,是浙江大学附属妇产科医院产科主任,担任中华医学会妇产科分会产科学组副组长、中华预防医学会妇女保健委员会高危妊娠管理委员会副主任委员、中华医学会浙江省分会围产分委前任及现任主委、中华医学会浙江省妇产科分会副主任委员、《中华妇产科杂志》等杂志编委。

她从事产科临床工作30余年,擅长产科妊娠合并症、并发症及难产的诊断和处理,多次组织和指导产科重症、疑难病例、极重危病例的抢救工作,成绩显著,并具有丰富的教学经验。同时,在围产医学等方面有较深研究,先后发表论文30余篇,

参与著书9部,主持和参加课题10余项,其中荣获浙江省医学科技进步奖2项,浙江省医药卫生科技创新奖1项。

她对我院产科发展起到了重要作用,视医院后辈医生为己出,不遗余力倾囊相授,培养了一大批技术过硬的人才。在她的指导帮助下,我院产科荣获2018年市级优秀质控中心工作汇报竞赛二等奖,影响辐射到整个浙南闽北地区。

今后,贺晶教授将定期来院指导工作,开展门诊会诊、教学、科研、病例讨论、查房及其他学术活动,协助培养专科人才,协助产科学科提升与发展,进一步提升产科质量与区域影响力,让我院产科以更加精湛的技术和优质的服务为温州地区孕产妇造福。

产科 王叶平



上海同济大学附属东方医院徐美东教授加盟我院“上海名医馆”

2月16日,全国著名消化内镜专家、上海同济大学附属东方医院消化内镜中心主任,原复旦大学附属中山医院消化

内镜中心副主任徐美东教授加盟我院“上海名医馆”,今后,温州地区的消化病

患者,尤其是消化道肿瘤患者,在家门口

就能得到全国知名专家的诊治了。徐美东教授是国内知名消化内镜专家,是上海同济大学附属东方医院内镜中心主任、博士生导师,任中国医师协会内镜医师分会及中国医师协会消化内镜专委会常委、中华消化内镜学会 NOTES 学组委员等职,尤其擅长ESD治疗消化道早期癌,POEM治疗贲门失弛缓症,EPCR治疗胆胰疾病、消化道狭窄与梗阻扩张与支架治疗,并在国际上首创发明STER术(内镜经黏膜下隧道肿瘤切除术),治疗食管胃固有肌层来源的肿瘤等多项内镜新技术。

未来,徐美东教授每月将不定期来我院指导内镜及门诊工作,每次为期一天,协助医院培养专科人才,并为医院“上海名医馆”增添助力,使患者在家门口就能看到高水平、高素质的医学专家。可以预见,随着徐教授的人驻,“上海名医馆”的影响力及辐射力会进一步扩大。

消化内科 李建新



我院成立集团房颤中心

为响应国家分级诊疗政策,配合浙江省房颤中心联盟建设,进一步规范房颤疾病诊疗,降低温州市卒中疾病发病率,2月28日,我院集团房颤中心正式成立。

浙江省房颤中心联盟主席郑良荣、温州市卫健委副主任吴尚斌、宁波市第一医院心内科丰明俊,以及我院院长阮国模、副院长李家仁、副院长姜文兵、相关科室医护人员、我院集团成员单位代表等200余人出席了会议。

启动仪式上,领导嘉宾及相关科室代表手持容器,共同将金沙缓缓撒向启动台,宣布“温州市人民医院集团房颤中心”正式成立。

我院副院长李家仁与成员单位代表乐清市第五人民医院党委书记李有法签约。

现场,浙江大学医学院附属邵逸夫医院傅国胜教授、浙江大学医学院附属第二医院马骥教授、宁波市第一医院储慧民教授通过视频发来祝贺。

我院成立集团房颤中心后,将加强集团成员单位内的房颤患者筛查,推进房颤患者规范化管理,强化专业人员的培训,做好房颤患者的随访康复工作,定期为成员单位周围社区或城乡居民提供房颤健康科普知识,完善三级医疗机构远程会诊平台,促进各级医疗机构互动,各学科联动,形成房颤患者救治网络体系,提升房颤单病种管理质量,降低房颤患者的致残、致死率。

宣传统战部 黄河

42岁流产高达13次,最后一次差点子宫破裂!

近几日,钱女士感觉自己的“大姨妈”变得有些不正常,时间持续了十多日还未结束,还伴有隐隐的腹痛感,于是在家人的陪同下,钱女士来到我院就诊。

B超检查结果显示,钱女士已经怀孕将近两个月,但是孕囊却长在剖宫产的瘢痕处,胚胎的生长极易导致子宫破裂或大出血,严重时还会危及生命。让医生大吃一惊的是,钱女士之前怀

孕次数居然高达15次,除剖宫产生下两个孩子外,其余均通过流产方式终止妊娠。而因流产次数过多,今后可能导致继发不孕。

我院妇产科主治医师李佩佩强调,人流手术是终止妊娠的一种方法,只能是作为避孕失败的一种补救措施,是一种不得已的情况下采用的方法,只要是流产,不论无痛与否,都会对身体造成

伤害。为了进一步提高育龄群众对药具的“易得性”,提高群众避孕意识,我院在人流室外还设置了免费避孕药具自助发放机,可以凭身份证24小时免费领用避孕套。我院人流室避孕药具齐全,包括皮下埋植剂、宫内节育器、避孕药等等,部分药具免费使用。

宣传统战部 刘微微

84岁老伯结肠粗如蟒蛇,手术切除重达30多斤

从年轻时就深受便秘、排便不畅的折磨,数次入院保守治疗无法断根,几十年来靠“开塞露”续命……近日,84岁的李老伯前往我院就医。经过手术,医生从患者肚子里切除出犹如蟒蛇般的巨肠,术后老人终于能轻松如厕,本周就可康复出院。

84岁的李老伯家住瓯海,年轻时

深受便秘困扰,四五天甚至十余日不排便是常有的事,吃东西就腹胀腹痛。为避免排便,他有时一天只吃一点饭甚至不吃。因为长期饮食差,所以李老伯四肢瘦弱,但肚子仍鼓鼓的,犹如产妇。

我院胃肠微创中心副主任童晓春介绍,第一眼见到李老伯着实吓了一跳。凭借多年积累的经验,童主任诊断李老

伯所患的极有可能是巨结肠。开腹后,童主任直言,李老伯肚内的结肠犹如蟒蛇,这是他从医几十年来见过最粗的结肠。

最终,手术切除出长约1米、重达30多斤的大肠。目前,患者已恢复正常饮食排便。

据《温州商报》

一初中女生突发耳聋 “第一元凶”竟是耳机!

如今,耳机已经成为我们生活中必不可少的电子设备,尤其是许多青少年,喜欢长时间戴着耳机听音乐、玩游戏。但是,有研究表明,长期戴耳机,特别是习惯大音量听歌,会导致听力渐进性受损。

15岁的菲菲(化名)是一名初二的学生,平时喜欢听音乐、看电视剧。寒假期间,她在做完了作业之后,更是一发不可收拾,天天戴着耳机追电视剧。近段时间,菲菲突然感觉自己出现了耳鸣,听声音也不大清楚。一开始,她并不在意,但是随着耳鸣声越来越大,菲菲终于感觉到事情的严重性,在家长的陪同下来到我院就诊。

我院耳鼻咽喉科副主任张瑜检查后,初步诊断菲菲为右耳感音神经性耳聋,而导致菲菲听力受损的“元凶”就是耳机!

针对菲菲听力曲线下降程度,张瑜决定采用联合用药的方式,扩张血管,改善内耳微循环,消除血管内膜水肿从而促使受阻的听神经尽快恢复。在给予营养神经、神经生长因子联合治疗并住院观察十天之后,菲菲耳鸣比原来减轻,听力也有明显好转,于近日康复出院。

宣传统战部 刘微微

易碎的“玻璃人”也能做手术？ 全靠他们做了这些事

不小心磕着碰着，就会血流不止，像“玻璃”一样易碎的血友病人还能接受手术？近日，骨折的血友病患者陈先生在我院成功进行手术治疗。出院前，他特意为医护人员送来感谢的锦旗。

前段时间，陈先生走路时不小心滑倒了，倒地的那一刻，他听到自己大腿发出“咔嚓”一声，然后感觉剧痛无比。作为一名血友病患者，陈先生意识到事态严重，立即电话联系了我院血液内科主任谢炳寿，在他的建议下，陈先生在一个小时内就赶到我院娄桥院区血友病诊治中心进行专业治疗。

陈先生属于轻型血友病 B 患者，由于肌肉反复出血，形成陈旧性血肿压迫破坏股骨，导致股骨异常脆弱易碎。我院血液内科主任谢炳寿介绍，陈先生若不及时进行治疗，骨折部位将不能对位，影响以后的行走，而且大腿肌肉会形成血肿、假肿瘤压迫股骨，破坏骨质形成恶性循环。

与时间赛跑，避免更大范围的出血，对于血友病诊治有重要的意义。陈先生入院后，经过医院血液内科、骨科、麻醉科、康复科、实验室等多学科讨论后，迅速确定了手术方案，决定为患者进行了

左股骨干闭合复位内固定+左大腿血肿清除术+左股骨自体骨移植术。

但是，血友病患者先天体内缺乏凝血因子，术中及术后易发生大出血，危及生命。手术需要大量的凝血因子来保驾护航，经过积极联系，辉瑞公司及中国初级保健基金会决定提供价值 40 余万的重组人凝血因子 IX 药品援助，解了燃眉之急。

术前，血液内科医师为患者制定严密围手术期凝血因子用药方案，以防止术中、术后大出血；术中，骨科医生犹如在刀尖上行走，小心翼翼地完成手术，尽量减少术中及术后的出血；实验室严密监测患者凝血功能，为术中、术后凝血因子的补充提供参考。

在多名骨科医生协力下，将患者股骨髓腔狭窄部扩大并打通后，向股骨干成功置入髓内钉，贯通骨折近远端髓腔，使骨折端复位，同时钝性分离骨折端皮下软组织，彻底清除了巨大的陈旧性血肿；另外考虑到骨折端骨质缺损较多，影响愈合，予以自体髂骨块充分植骨，最终手术顺利结束，目前患者恢复良好出院。

我院血液内科是浙江省重点学



科，是我国首批血友病诊疗中心之一及浙江省首家血友病关爱中心，管理着温州地区 400 余名血友病患者。近年来，医院血液内科与多学科协作，完成巨大假肿瘤切除、关节置换、胆囊切除、肠癌切除等手术六十余例，有着丰富的围手术期处理经验。

血液内科还定期开展血友病患者的健康教育工作，为血友病患者提供简单可行的家庭护理指导，培养患者开展家庭自我注射，达到及时用药，及时止血。同时，医院一直致力于推动血友病慈善救助事业，呼吁更多的社会爱心人士关注他们。

血液内科 李盈盈

宝宝“臀位”急坏 200 多斤胖妈妈 医生一招“乾坤大挪移”解难题



“外倒转术”听起来像不像武侠小说里的绝世武功？其实它只是一种将臀位胎儿纠正为头位的方法之一，值得一提的是，臀位外倒转术是一门传统技术，完全靠医生的手法操作。因为存在一定的风险，在临床上已经消失了一段时间了，不过，这两年，该技术“重出江湖”，为不少胎位不正但想自然分娩的孕产妇提供了不小的帮助。

“乾坤大挪移”

为“胖妈”解难题

27 岁的吴女士就是臀位外倒转术的其中一名受益者。

吴女士身材高大，个头有 1 米 7 多，体重达到 200 多斤。在一次产检时，吴女士知道宝宝呈臀位时，十分焦虑。按照医生的说法，吴女士快要生了，如果到时候还是臀位的话，就可能需要剖宫产。还有吴女士那 200 多斤的体重，腹部脂肪太厚，如果剖宫产可能会出现创口感染等问题。不过，关键是吴

女士非常抵触剖宫产，她了解过，第一胎剖宫产，就是瘢痕子宫了，特别不利于再孕，而她早就打算生两个宝宝。坐立不安的吴女士找到了我院副院长张红萍，想咨询一下有没有更好的解决办法。

经过仔细评估，张红萍觉得吴女士各方面条件不错，还是可以自然分娩的，于是给吴女士推荐了臀位外倒转术。张红萍说，通过该技术，可以将胎儿的臀位转至头位，吴女士便可自然分娩。当然，张红萍提醒，该技术也是存在一定风险的，如果在实施过程中出现意外，则需要马上进行剖宫产手术。

再三权衡之下，吴女士表示相信张红萍的技术，由她来进行臀位外倒转术。在吴女士怀孕 37 周的时候，张红萍为其进行了臀位外倒转术，为了应对突发状况，手术室已准备妥当，医护人员均已到位。整个过程十分顺利，在仔细交待了相关注意事项之后，吴女士便回家了。后来，吴女士顺利产下一名女婴，她非常开心。

2018 年“转正”的宝宝

有 20 余例

张红萍说，孕足月臀位的发生率为 3%-4%，臀位自然分娩的胎儿可能会出现早产、窒息、胎膜早破、脐带脱垂等情况，在我国，臀位是剖宫产的重要指征。而臀位外倒转术，可有效地提高自然分娩率，降低剖宫产率。“事实上，臀位外倒转术是一项古老的技术，一般只有有年资、经验丰富的产科医生才可以做。同时，也因为操作过程中可能出现早产、流产等风险，该技术曾经‘消失’了一段时间。”张红萍表示，现在“重出江湖”，主要是各方面的配套条件都成熟了，如

果在操作过程中出现意外，可以立刻为孕产妇实施剖宫产手术。而想要成功实现臀位外倒转术，经验、手法、技术、力量缺一不可，术前必须经过严谨的评估，术后的密切监测也是至关重要的。

一般来说，实施臀位外倒转术通常会在孕 37 周后进行，臀位、横位等具有剖宫产指征的都可以采用该技术。2018 年，张红萍为 20 余名臀位但有自然分娩需求的孕产妇成功实施了臀位外倒转术。“现在，很多孕产妇都希望自然分娩，减少对子宫的伤害，从而为怀二胎做好准备工作。这样无疑给臀位外倒转术带来了新的生机，相信随着不断推广，该技术将迎来‘春天’。”

术前要经过严谨的评估

臀位外倒转术虽然不错，但并非想做就能做，术前一定要经过评估，张红萍表示，以下情况属于绝对禁忌症，不能进行该技术。

1. 有其他因素需要剖宫产者；
2. 一周内有阴道出血症状，怀疑是前置胎盘、胎盘早剥等；
3. 胎心监护异常，可能是胎儿宫内生长迟缓、宫内窘迫；
4. 子宫畸形者，如子宫肌瘤，或胎儿畸形，如纵膈子宫、脑积水等；
5. 胎膜早破；
6. 多胎妊娠。

另外，小于胎龄儿、瘢痕子宫、羊水过少、妊娠期高血压疾病、胎位易变、脐带绕颈等属于相对禁忌症。在排除禁忌后，在病人充分知情告知选择的情况下，可做臀位外倒转术。

据《温州商报》

无意中患上晚期恶性肿瘤，对林老伯（化名）和他的家庭来说犹如晴天霹雳，万难之中寻求解救之法，终于在我院的腹腔热灌注化疗上看到了希望。

车祸入院，伤势好转，肚子却出了毛病

去年 7 月底，林老伯不慎因车祸入住我院。经过治疗，林老伯的外伤逐步好转，不幸的是林老伯的肚子却慢慢地增大了。医生发现林老伯的肚子里充满了腹水，起初怀疑腹水是外伤或者营养不良引起的，通过补充营养、放腹水等措施竟难以缓解腹水。

但是我院普外科副主任医师胡逸人会诊发现林老伯的腹水不简单，是胃癌晚期引起的！

胃癌晚期奇迹般治愈！

晚期胃癌是目前医疗界难以解决的一大难题，引起的顽固性腹水也一直让医生们头疼不已，而腹腔恶性肿瘤严重影响患者的生活质量，甚至可能危及生命。

通过术前腹部 CT 及胃镜检查，胡逸人主任详细分析了林老伯的病情，最终安排腹腔镜探查术。术中查看腹腔及盆腔，发现林老伯全腹壁上布满大小不一的粟粒样结节，决定行腹腔热灌注化疗。在几个疗程的治疗后，林老伯的顽固性腹水明显得到了控制，他继续接受全身新辅助化疗。

复查时通过腹腔镜探查发现林老伯的腹壁光滑如镜，原先的粟粒样小结节都消失了。之后经过一系列准备林老伯具备了做胃癌根治术的条件，并于 1 周前通过微创手术将癌症切除了，术后恢复相当顺利。

腹腔热灌注化疗让胃癌患者看到希望

胡逸人主任介绍，随着目前生活水平的提高及生活环境的恶化，越来越多的患者在体检中发现胃癌。大约 30% 胃癌患者被发现时已经有局部转移，而胃癌局部进展常导致腹膜转移癌。对于晚期胃癌引起的腹膜转移，目前最好的治疗方式是通过腹腔热灌注化疗以及新辅助化疗从而使肿瘤降期以达到根治条件。

腹腔热灌注化疗是指将含化疗药物的灌注液精准恒温、循环灌注、充盈腹腔并循环灌注一定时间，通过化疗、热疗、热化疗协同作用和机械冲洗的综合作用，起到容量清除腹腔游离癌细胞、亚临床病灶和 3 mm 以下微小癌结节，达到预防和治疗胃癌晚期的腹膜种植转移的一种治疗手段。

毫不夸张地说，在治疗和预防晚期胃癌转移性腹膜癌的黑暗的摸索中，腹腔热灌注化疗正是那夜空中最亮的星。

普外科 胡逸人

老伯肚子大如孕妇，竟是胃癌作祟，医生半年将其治愈

哭声嘹亮！30个“金猪宝宝”在我院诞生

在不少人心中，金猪宝宝不仅是可爱的象征，更是富贵、幸福安康的吉祥征兆。2月5日大年初一零点二十六分，在爆竹声中，我院分娩室，传来了一声嘹亮的啼哭声，在所有人的期待中，迎来了第一个可爱的金猪宝宝！

新妈妈李女士一脸兴奋，嘴角不住上扬，她说，本来距离预产期还有十几天，不料大年三十家人吃年夜饭时，突然“噗”的一声，下身一阵暖流涌出，她意识到可能羊水破了，便赶紧按照医嘱来到医院分娩室就诊。助产护士检查确认，确实是羊水破了。这时距离猪年还有六七个小时，李女士告诉护士说：“今天还是狗年，我不要生狗宝宝，想要生猪宝宝。”在助产护士的安慰和陪伴下，李女士渐渐放松下来，在零点过后，终于迎来了自己期待的金猪宝宝。

此外，大年初一当天，分娩室内的另几个金猪宝宝也都在妈妈的肚子“蠢蠢欲动”，其中有一个金猪宝宝着实迫不及待，只在妈妈肚子里呆了28周加3天，就忍不住要出来了，据了解该宝宝是位男孩，体重1090g。

新妈妈沈女士说：“我没想到宝宝这么迫不及待，还好有这么强大的团队和尽心尽力的医务人员，才让我迎来了我的健康的金猪宝宝。真的非常感谢！”

张医生表示，沈女士怀这个宝宝非常的不容易，是试管婴儿。所以他们更是小心翼翼，半丝马虎不得。沈女士于三天前确认胎膜早破，之后在医院签字确认引产。但是催产素引产三天，效果并不明显，并且于当晚出现了胎心的频发早减。B超确认羊水量也在下降，只有40mm，所以他们随即组织了团队给沈女士做

剖宫产。

沈女士被推进手术室后，其家属便眉头紧锁，一直焦急地盯着手术室。当晚9时51分，一声啼哭打破了寂静的手术室，沈女士的宝宝终于健康地出生了。

据悉，由于宝宝太小，需要住新生儿继续观察和治疗一段时间，目前一切生命体征都比较平稳。

副院长、大产科主任张红萍介绍，大年初一，我院共迎来了30个可爱健康喜庆的金猪宝宝，顺产25个，剖腹产5个，虽然在这个阖家团圆的日子，医生、助产士、护士们却一直奋战在一线，一直坚守岗位，但是再多的辛苦和劳累，在看到金猪宝宝们健康地到来的那一刻都烟消云散了，有的只有喜悦。

分娩室 王蒙蒙

我院「公益健康快车」为顺丰快递小哥送福送健康

1月31日，我院“公益健康快车”联合温州广播电视传媒集团走进顺丰速运温州分公司快递点，在新春来临之际为小哥们送福送健康。

快递小哥基本是20—40岁左右的男性，辛苦的职业给他们带来了常见的职业病，此次义诊根据快递从业人员的年龄结构、行业特点和职业常见病等情况特点专门定制，我院行政党支部邀请针灸推拿科、骨科、消化内科、内分泌科、心理科医师组成专家团队，为快递小哥们进行免费健康筛查。

在现场，各科专家热情接诊，耐心详细地为快递小哥解答健康问题和困扰，提出合理化治疗建议和健康指导。义诊结束后，我院副院长、针灸推拿科主任胡建锋还为小哥们上了一堂以“颈椎病的预防与保健”为主题的健康知识讲座。他用通俗的语言，介绍了日常坏习惯对颈椎的危害、颈椎病的类型、不同的治疗方法等。对于快递从业工作者如何进行锻炼来预防颈椎病，胡建锋也给大家支了招，如跟做广播体操、米自操，也可以学着古人练易筋经、练功十八法等，并现场示范，教大家按摩人体的五个重要穴位，来进行身体日常保健。

活动最后，行政党支部志愿者们为快递小哥送上墨香浓郁的“福”字和春联，这些红红火火的“祝福”，都是医院医护人员亲笔所写，祝愿辛苦奔波的快递小哥们身体健康、阖家新闻、新年快乐！

宣传统战部 黄河

无偿献血 用爱心为生命加油

血液是生命之源，是临床治疗和医疗急救中必不可少的急救物品，是凝聚着献血者爱心的珍贵的礼物。1月28日、1月30日两天，我院娄桥、信河两个院区组织了2019年度献血活动，温州血液中心的献血车一早就到达医院进行采血服务，医务人员撸起袖子，捐献热血，用爱心为生命加油。

献血现场，有许多熟悉的面孔，那是常年坚持献血的医务人员们，有的献血量累计已经超过10000ml；也有许多新鲜的面孔，那是近几年新进的员工们，第一次参加献血；还有很多陌生的面孔，那是来自医院探病的家属和医务人员的家属，都自愿地奉献着自己的一份爱心。

据不完全统计，我院有200余名医护人员参与无偿献血，献血量达48000毫升左右。

预防保健科 李好

心内科益心义行 助力红色星期天

1月27日上午，我院心内科“益心义行”团队在心内科副主任陈晓曙的带领下，助力96345“红色星期天”党员志愿者活动。

虽然寒风凛冽，心内科义诊的医护人员都非常热情、耐心地接待每一位前来咨询的群众。现场对200余人进行了血压、血糖、血氧等的测量、医疗咨询及健康指导。

陈晓曙医师提醒，不要觉得心脑血管疾病离我们很远，天冷、过节时是心脑血管疾病高发时期，需要防病的人群，不仅仅是冠心病等心脏病患者、老年人，大多数人其实都存在心脑血管疾病风险，需要做好预防工作。烟酒适宜，最好的就是不抽不饮，不要吃太饱，不要激烈运动，不熬夜打牌、打麻将，注意保暖。有心脑血管疾病的患者一定要规律用药，不可自行停药。如出现胸痛、胸闷、四肢无力、舌头偏向一边、言语不清等一些症状，请立即拨打120急救电话，身边的人不要摇动、打扰患者，给患者安静好好休息保持平躺姿势，等待120救援。

心内科 余李洁

墨香书画栏

院报特辟墨香书画专栏，刊登本院干部、职工书画作品，为广大职工书画爱好者提供一个学习交流的平台，共同学习，不断提高，丰富员工的业余生活，培养书画学习的兴趣，燃起对中华传统文化的热爱。本期刊登三幅优秀作品。



山中留客(书法)
曹文瑛 书 财务科



梅花香自苦寒来(国画)
张丽忠 作 EICU



山与船(油画)
杨依麦 作 体检中心

“智慧食堂”开张

患者可在微信上订住院餐

2月27日，我院的“智慧食堂”项目正式启动，这是我市首家推出微信住院订餐系统的医疗机构。

为给住院病友提供更高质量、更便捷的餐饮服务，也为了适应现代化点餐的要求，我院在娄桥院区正式上线住院订餐系统，住院的普食患者可通过关注微信公众号“温州市人民医院”便可在微信加餐，菜品详情一目了然，下单后会有送餐专员将膳食送到指定床位，十分便捷。

系统上线初期，我院先行推出20余种的营养汤品，每天分类上线四种，满足住院普食患者的额外营养需求。后期，医院还可根据住院患者的喜好，相应优化订餐系统中的菜品种类，进一步提高住院患者对我院膳食方面的满意度。

我院推出的住院订餐系统，全面提升了住院患者的就餐体验，提高了医院食堂的服务水平，让住院患者就餐更科学、更便捷。

据《温州日报》