

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2019年8月8日

第195期

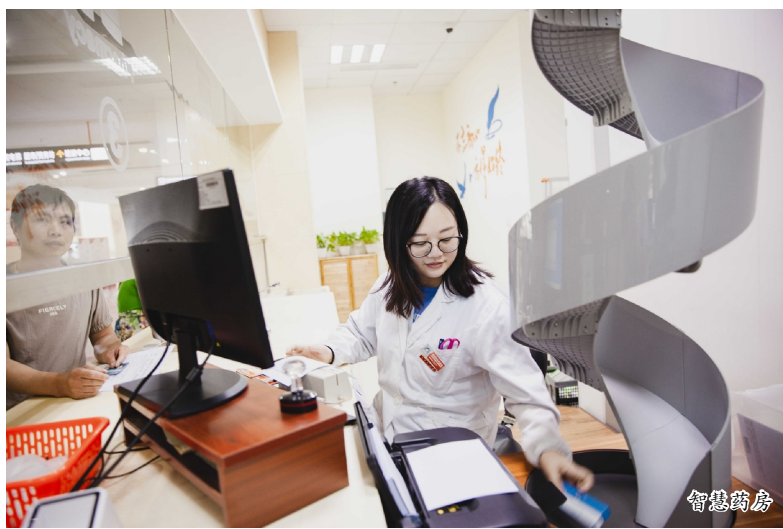
本期四版

内部资料 免费交流

浙企准字第C165号

紧盯关键环节, 聚焦精准服务

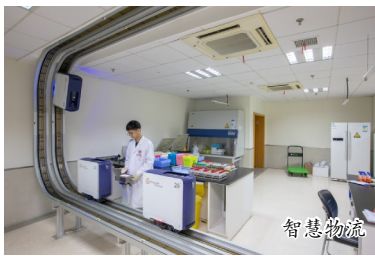
我院努力提升群众就医获得感和满意度



智慧药房



自助服务



智慧物流

近年来, 我院在“最多跑一次”改革中, 争当改革“排头兵”, 向群众看病难、看病烦的“顽疾”精准开刀, 从减少就医时间、建设智慧医院、引入智能辅助诊疗、推出贴心服务等方面入手, 各项服务指标不断刷新, 极大增强了群众就医获得感和满意度。

开好服务畅通化“良方” 力求就医更便捷

一是多方式预约, 减少排队时间。彻底改变过去挂号排队耗时、专家名医耗力的难题, 开通网站、电话、APP等7种预约渠道, 配合人工智能导诊服务, 患者可预约后直接前往诊室就诊。医院高峰期挂号排队平均时间降低至3分钟, 远低于全省平均8分钟水平。

二是集成式服务, 打通就医堵点。在门诊环节方面, 通过集成式信息系统, 将原先的医保审批、医技预约、缴费结算全部集成至诊室, 使每个诊间都成为就医服务站。将人均就诊时间从170分钟降低至50分钟, 环节从6个减少到2个, 诊间的检查预约率63%、结算率接近60%, 指标数据均处于全省前列。在住院环节方面, 为患者提供“入院办理、住院缴费、出院办理”的一站式服务, 出入院手续办理时间从50分钟降低到15分钟以内, 环节从5个减少至2个。在缴费环节方面, 全面支持微信、支付宝、社保卡等多种支付方式和退款按原途径返回, 非现金交易比例达94%以上, 基本实现无现金医院。

三是多平台运用, 精减就医材料。依托“影像云”平台, 医生可实现影像实时调阅, 患者就医不再需要重复拍片、等待取片、携带胶片。自5月1日改革实施以来, 服务患者已接近40000人次, 节省医院耗材成本超过110万。同时, 率全市之先开通“微信申请病历复印”服务。患者通过微信即可直接申请复印住院病历并快递到家, 实现了“收费透明清晰, 进度实时可查”。

开好服务智慧化“良方” 力求就医更高效

一是建设智慧药房, 快速发药。耗资

450万元引进全自动发药机, 取代过去人工发药模式, 在100%准确的基础上, 将取药等待时间从15分钟缩短至1分钟, 每年为医院平均节省人力成本超过150万元。

二是建设智慧物流, 精准送药。过去院内的物流采用人力搬运模式, 受制于人力资源有限、流程环节繁琐、配套设施短缺等因素, 仅病区药房发送药物, 单程就需耗时4个小时。为此, 市人民医院耗资1200万打造物流轨道系统, 在缓解院内垂直交通压力的同时, 不占用多余的公共资源。多车同时分载发送也大幅节省了送药时间。该系统将医院的手术室、中心药房、检验科、中心供应室、静配中心、病理科、血库、急诊检验、急诊药房、ICU、EICU等科室及各病区护士站连接起来, 通过电动运载小车的传递系统, 高速度、高精度运输各类化验标本、药物。

三是建设智慧检验室, 流水作业。引进智能采血管理系统, 推出打造ISC国际标准化采血中心的方案, 通过采血管贴标分配系统与排队管理系统相互协同的方式, 实现采血管贴管、运输全程自动化, 与原先人工运送相比, 可节省时间25分钟以上; 提高采血工作效率, 同等时间内可采血患者人数增幅高达66.7%。

开好服务规范化“良方” 力求就医更安全

一是智能辅助, 诊疗更科学。医院与浙大睿医人工智能研究中心、微医集团签订三方合作框架协议, 合作研发AI辅助诊疗平台, 所涉及内容包括全科辅助诊疗系统、阴道镜辅助诊断系统、眼底病变辅助诊断系统及肺结节辅助诊断系统等。该系统可在医生书写病历实时提供诊疗辅助提示, 其TOP5辅诊一致率超过90%。其中, 在妇科检查中, 能够给医生实时提供宫颈病灶提示, 辅助医生采样活检, 高级别病变HSIL识别准确率达80%以上; 在眼科检查中, 支持多达8种眼底疾病预测, 准确率达到了95%, 性能处于国际领先水平。

二是掌上监控, 护理更精细。全面应

用护士手持移动终端。通过扫描患者手环二维码, 就可实时显示患者相关病史、用药情况以及检查等医嘱信息, 进行用药核对, 降低安全隐患。

三是闭环跟踪, 疫苗接种更放心。借助电子病历, 系统可根据婴儿出生基本情况, 自动生成待注射疫苗类型、批号列表等。根据列表, 医生开具医嘱, 护士核对提交, 药房根据医嘱发药并生成实际疫苗编号, 护士取疫苗时再进行实际疫苗和列表医嘱疫苗的二次核对, 并在疫苗接种列表内输入接种时间及接种者姓名, 实现疫苗核对、注射完整闭环, 确保疫苗接种透明安全, 当前通过该系统接种疫苗的群众已高达6500人次。

开好服务人性化“良方” 力求就医更舒适

一是实时监控, 输液更安心。引入病房智能输液管理系统, 一改过去输液自主监护、续药无法连续、拔针不够及时的困境, 在不改变原有输液方式的基础上, 实现了输液的集中监控、量化管理和规范服务。由位于护士站的监控台集中监控和管理一个病区内多个患者的输液信息, 实时准确的掌控输液过程中流速、余量、定量等信息。

二是智能提醒, 服务更贴心。病人床头、病房门口、护士站, 安装具有呼叫、定位、指示等多项功能的智能装置。患者可以通过床头分机呼叫护士站, 护士可根据该装置的七色门灯, 判定护理级别。同时, 设置移动式二级护士站, 配备移动护理装置, 极大缩短护士的响应时间, 无论病区内哪一个病床呼叫, 护士在半分钟内即可做好准备并到达现场。

三是微信点餐, 住院更暖心。改革前, 住院患者饮食选择有限, 家属就餐只能院外购买。改革后, 医院食堂推出微信订餐、点餐功能, 丰富患者选择, 解决家属就餐问题, 让群众吃得舒心。同时, 引进“外卖”模式, 送餐上门, 提供人性化住院贴心服务。

党政办 朱高斌

我院成为全市中小学生学习实践教育基地

本报讯(团委 朱高斌)

近日, 经过专家组现场勘察、评审考核, 我院被认定为温州应急教育实践基地, 并成为市卫健系统首家入选全市中小学生学习实践教育基地的单位。

据统计, 我国每年有60万人因心脏骤停而死亡, 每年有超过5.4万名0至19岁青少年儿童因意外伤害死亡, 平均每天148人, 而我国公众急救知识普及率仅有1%。对比发达国家, 我国却未把急救知识纳

入义务教育范畴。

2018年, 我院与瓯海团区委、区教育局合作成立生命教育实践基地, 为中小学生学习提供包括心肺复苏、气道梗阻、护理技能等多项特色课程, 以集中授课与实践操作相结合, 各导师对学生进行一对一指导, 让每一位学生掌握急救技能。基地建成至今, 接待瓯海外国语学校、潘桥中学、新桥中学等22个批次, 超过4300名中小学生学习。

我院全面开展新生儿先心筛查项目

本报讯(预防保健科 李好)近日, 经市卫健委审核确定, 我院成为温州市新生儿先天性心脏病筛查、诊断机构, 承担我市新生儿先天性心脏病的筛查和诊断工作。

近年来, 先天性心脏病已经成为出生缺陷发病率最高的出生缺陷病种之一, 严重危害患儿生命和生活质量, 影响家庭幸福和谐。为加强我省出生缺陷综合防治, 提高出生人口素质, 推动新生儿先天性心脏病早筛查、早诊断, 省政府将“加强出生缺陷防治工作, 对筛查可疑阳性患儿开展心脏超声检查”纳入2019年度十方面民生实事。

新生儿先天性心脏病筛查是新生儿时期对先天性心脏病实施的专项检查。新生儿出生后6-72小时内, 采用简单易行、无创伤性的两项指标进行筛查, 即心脏杂音听诊和经皮血氧饱和度测定。筛查结果分为

阳性和阴性两种。筛查阳性者, 应当及时转诊至新生儿先天性心脏病筛查诊断机构接受彩超检查, 确诊为先天性心脏病的患儿应当及时接受进一步的评估和治疗。

为确保顺利完成新生儿先天性心脏病筛查民生实事项目, 我院派出新生儿科、超声科、预防保健科相关负责人参加省级、市级的先心项目的培训。经过前期一个月的筹备和流程优化, 于5月底在温州市率先实行筛查诊断网络录入, 6月份全部使用网络系统进行数据上报。

接下来, 我院新生儿全部实行“双指标法”(心脏杂音听诊、经皮血氧饱和度测定)新生儿先天性心脏病早期筛查技术, 筛查阳性者将转诊至医院心超室进行B超诊断。家长可以通过关注“浙江省新生儿疾病筛查中心”公众号进行查询自己宝宝的先心筛查及诊断结果。

主编: 张易 编辑: 黄河 刘微微

“出生一件事”在医院就可以全部搞定

本报讯(宣传统战科 刘微微)6月25日,我院“出生一件事”联办中心正式成立,今后,妈妈为宝宝办证方便啦!出生证、户口本、医保社保、预防接种证……一站搞定。

出生“一件事”是我省今年提出的“最多跑一次”改革项目,即在助产机构和行政服务中心设立新生儿出生“一件事”综合窗口,为符合政策的新生儿提供出生医学证明、预防接种、落户、医保参保登记、生育保险待遇申领、社保卡、母婴健康手册等集中办理服务,是加快推进公共服务领域“最多跑

一次”改革的重头戏。

当天下午,二胎妈妈张女士在我院“出生一件事”联办中心填写《温州市出生“一件事”办理登记表》,材料核实后,当场发放出生医学证明和预防接种证,并将身份证、户口本、结婚证、准生证等相关材料原件通过温警在线 APP 上传至公安部门,大约 20 分钟,公安部门完成新生儿落户登记,并将落户信息通过钉钉群传送给社保、医保等部门,最后完成参保登记、参保缴费、社保卡制作、生育保险待遇申领等,全程不到 1 小时就完成 6 个事项。

“原本还要到妇保、派出所等地方来回跑,而现在在医院里就能把孩子各种证件都办好,真的很方便。”张女士说,大宝宝出生时,出生证明、上户口、办理预防接种证等一系列证件的手续,把自己累得够呛,没想到现在这些证件在医院就能办理,省时省力,太方便了。

产妇在分娩出院前,就可以向医院提出“多证联办”申请,由医院核实信息后,发放出生医学证明、预防接种证、新生儿落户、参保登记缴费、社保卡制作、产妇产生育保险待遇申领服务等 6 个事项。

“就诊小帮手”正式上线

本报讯(宣统科 刘微微)为提高患者就医效率,改善患者就医体验,我院信息工程科近期开发了一款为患者量身定做的微信小程序。这款小程序无需安装,患者只需在微信里按几下,便可轻轻松松进行预约挂号、门诊结算、候诊报到、智能导航。

患者可以通过点击微信里的“发现”——“小程序”,搜索“温州市人民医院就诊帮手”,点击进入小程序再次使用时,直接在微信聊天界面下拉就可以找到。小程序一共包括院内服务、医院信息、个人中心三个部分,患者可根据需要进行相应的操作。

小程序的各项操作可覆盖患者的就医全流程,真正实现“让信息多跑腿,让患者少排队”。

火灾疏散逃生演练



图片新闻

8月2日,我院在娄桥院区举行了消防安全知识培训及火灾逃生模拟演练。各病区、各科室的安全员通过听专题讲座、看事故短片、学灭火器使用方法以及进行火灾现场逃生、高空逃生的模拟演练,掌握了预防火灾的基本措施,扑救火灾的基本方法和组织人员疏散逃生的相关技能。图为安全员们在浓烟滚滚的“充气式逃生帐篷”里进行疏散逃生演练。

文/摄 宣统科 黄河

微型消防站技能比武荣获第二名

本报讯(保卫科 郑璞梦)6月20日,市卫健委第二届微型消防站技能比武竞赛在温州市第七人民医院举行,我院代表队获得第二名的好成绩。

本次比赛设置知识问答、着装负重跑、接力灭火、开栓灭火等项目,考验各参赛队员对消防安全知识的掌握、体能素质以及消防应急技巧熟练程度。赛场上,我院微型消防站队员们着装动作麻利,拿着卷好的水带全力朝终点冲去。同时充分发挥精诚合作的精神,快速、熟练地完成竞赛项目,全面展示了我院微型消防站的建设成果。

此外,比赛还增设了心肺复苏救援演练项目,模拟对假人实施心肺复苏救援工作,从而提升安保人员的应急、急救处置能力,让医院安全更有保障。

通过此次比武,我院微型消防站的业务水平和队员的操作能力得到了检验和肯定,同时也为消防知识的普及奠定了坚实的基础,为消防安全形势持续平稳提供保障。

“检爱行动”获浙江省志愿服务大赛铜奖

本报讯(检验科 王海坚)近日,2019年浙江省志愿服务大赛于杭州西湖区举行。本次大赛共有 540 个项目参赛,我院“检爱行动——走进无声天使的世界”公益项目荣获大赛铜奖。

“检爱行动”是我院检验科青年文明号于 2015 年创建的公益品牌活动,以“关爱群众健康”为宗旨,利用检验科自身优势,为群众提供免费筛查,普及健康知识,提高群众健康意识和健康水平。

听力障碍是严重影响人类生活质量最主要的问题之一。研究表明,约 60% 的耳聋与携带耳聋相关基因有关,遗传性耳聋不仅影响患者生活质量,同时还可遗传给后代。“检爱行动”团队采用基因检测和遗传咨询的方法降低先天性耳聋患儿的出生率,同时减少由于外力或不恰当抗生素的使用而导致后天性耳聋悲剧的发生。

比赛现场,“检爱行动”团队以不恰当使用抗生素导致耳聋的实例作为切入点,强调基因检测的必要性,并以数据与对基因随访平台建立作为支持,阐述了项目从实施到未来可能获得的成效。

该项目自成立以来,连续 5 年开展“爱耳日系列活动”,为 100 多名听力障碍人群(以青少年为主)提供免费的耳聋基因检测(600 元/次)及咨询服务。在关爱特殊人群的同时,“检爱行动”志愿者们也关注偏远、贫困地方人群的健康问题,参与义诊、志愿服务达 60 余次,服务时间超 400 小时,受益人群达 5000 余人。

市体检中心精准体重管理公益活动顺利闭营

本报讯(体检中心)5月11日,由温州市体检中心开展的首场精准体重管理公益活动正式启动,此次活动共筛选出 33 名体验者,包括医生、记者、公务员、老师、公司高管等。专家团队根据体验者的基因检测报告、体检报告、内脏脂肪报告、人体成分分析报告等信息综合分析体验者当前的肥胖状况,出具详细的综合健康建议书,并提供个性化的饮食、运动等方面的指导意见。

5月24日,所有体验者正式进入体重管理阶段。营养师全程 28 天陪伴,根据基因检

测结果,了解每位体验者肥胖基因的特点,有针对性地帮助体验者挑选食物、量化食物、分析每一天的体重及血脂波动情况、衡量运动情况。6月20日,全体体验者结束为期 28 天的体重管理。6月23日,此次活动顺利闭营。据统计,33 名体验者 28 天共减重 330 斤,腰围平均下降了 6.7 厘米,近半数减重超过 10 斤。

市体检中心主任张东鑫介绍,肥胖除了是由于生活方式不当所导致的,和基因也存在着一一定的联系。体检中心于 2013 年引入基因检测,而基因检测数据统计发现

心脑血管高危者除了生化指标、仪器检测指标有异常外,往往代谢基因也存在异常。为此,温州市体检中心联合多单位建立了一支由知名学者教授、注册营养师、健康管理师组成的强大团队,以 6+1 模式进行全方位精准化体重干预。张东鑫表示,对于体验者而言,收获的不仅是更为健康的体形,更重要的是收获了基于基因检测下的、更适合自己的、更为健康的生活方式,从如何饮食、如何睡眠到如何运动,以及后期如何更有效地维持健康体重收获了一揽子的健康建议。

我院与赤水市人民医院签订补充协议

本报讯(医务科 陆千琦)根据《关于再次调整部分三级医院帮扶贫困县县级医院对口关系的通知》及贵州省卫生健康委员会相关文件精神,7月16日,我院副院长李家仁带领挂职副院长徐子琴、挂职护理部副主任黄志红、内分泌科副主任医生石晓聪、消化内科副主任医生林细州赴赤水开展组团式支援,并与赤水市人民医院在原有帮扶协议的基础上,签署补充协议。

自 2016 年 5 月与赤水市人民医院结对帮扶关系以来,我院共接收赤水市人民医院 4 批次医护人员进修学习,并先后选派多个学科的 21 名高年资专家和技术骨干,通过驻扎援助、短期指导等多种方式传授医疗技术,为赤水市人民医院学科建设、人才培养等方面提供援助。

与赤水市人民医院签署补充协议后,我院将在上级卫生行政部门的领导下,进一步

对赤水市人民医院进行帮扶和提高,实行“1+1+N+N”的帮扶体系,将帮扶工作延伸到赤水市人民医院牵头组建的县域医共体,帮扶专家将定期或不定期到乡镇卫生院开展业务指导和义诊活动,开展农村常见病、多发病诊治专题讲座,免费按需接收医共体内乡村两级医务人员进修培训,努力争取支援期内让赤水市人民医院服务能力有较大的提升,让更多老百姓享受到优质的医疗服务。

“牙痛”真的会要人命

俗话说,“牙痛不是病,痛起来要了命”,一般的牙痛不会真的致命,但是有些时候,牙痛是真正的“夺命”信号。

家住温州的李老伯,前段时间出现牙痛的情况,并且头部也时不时地疼痛,李老伯和家人开始都没放在心上。几天前李老伯参加社区组织的体检活动,在当地社区医院查心电图时发现存在ST段抬高情况,医生考虑是心肌梗死。

情况十分危急,于是立即呼叫120转到我院娄桥院区急诊科做进一步检查。来院后检查心肌酶学及心超,均支持心梗诊断,急诊科立即启动DSA室,急诊造影提示左前降支闭塞,三支严重病变。心血管内科主治医师周瑞立即为

李老伯进行急诊介入治疗,开通闭塞血管。术后患者恢复良好,已于近日顺利出院。

明明是牙痛,为何最终诊断确是心梗?周瑞解释,这种牙痛属于“非典型胸痛”,是急性心肌梗死或心绞痛的一个特殊表现,原因主要是心肌缺血、缺氧时内心感觉神经纤维反射到大脑皮质过程中发生错位而导致牙痛或牙颌痛。

急性心肌梗死简称“心梗”,是人体心脏冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死,是导致中老年人心脏猝死的主要原因之一。近年来,急性心肌梗死呈明显上升趋势,每年新发至少60万例,死亡比例在三成以上。

急性心肌梗死的临床表现差异很大,典型的表现为突发的心前区憋闷的感觉,像一块大石头突然压到胸口,同时伴有面色苍白、心悸、气促和出汗等状况。

周瑞表示,像牙疼,特别是没有炎症的牙疼这种不典型的心肌梗死信号,往往容易被人忽略而错过最佳的治疗时机,所以,对于一些有糖尿病、高血压、冠心病等心血管病史的中老年人,如果突然出现牙齿、下颌、颈部等部位的疼痛,而该疼痛部位又找不到明显与疼痛有关的病变时,就得提高警惕。老年人平时也应该多关注自己身体状况,定期体检以防患于未然。

宣统科 刘微微

长期输液怕扎针 小小输液港来搭救

近日,普外科成功开展了一项新型输液技术,为饱受静脉穿刺之苦的肿瘤患者打通一条安全而舒适的生命线,那就是“输液港”。

马老伯(化名)是位肿瘤患者,术后需进行周期性化疗,若常规使用留置针进行化疗,则会因药物强烈刺激静脉造成静脉炎;若不慎“跑针”,化疗药物外渗,则可能会造成皮肤或皮下组织坏死。以往接受化疗的患者,化疗前医护人员都会提议患者接受中心静脉穿刺,但中心静脉的留置时间短,频繁的维护给患者及家属增加了痛苦和经济负担。

经过普外科、麻醉科团队与马老伯及其家属的充分讨论分析,决定采用新技术“静脉输液港植入术”。这是一种可反复穿刺使用的全植入式闭合静脉输液系统,用于需要反复进入血管进行治疗的患者,可用于静脉化疗、输注药物、肠外营养液、血制品或采血等。术后,患者日常生活与工作不受限制,可以沐浴、自由活动,不仅减轻了痛苦,还大大提高了生活质量。

7月23日,由普外科副主任胡逸人主刀成功施行了静脉输液港植入手术。术中,医生将输液港座及导管埋置患者左或右胸壁皮下,导管的一端置入中心静脉内,另一端连接输液港,这样输液港输入药物就直接进入中心静脉。手术过程顺利,患者未诉明显不适,于术后顺利输注化疗药物。

普外科 胡逸人

“蛋蛋”扭转180度 医生及时回转避免悲剧发生

六年级的学生小新(化名)近日有些烦恼,4天前起,他的阴囊左侧出现了间断性的隐痛。虽然觉得“蛋疼”这种事情有点难以启齿,但爸爸妈妈曾反复告诉他一旦“蛋蛋痛”要马上告诉家长,于是他照做了。家长听后大吃一惊,马上带他到我院检查。

泌尿外科副主任医师黄来剑为小新做体检时稍稍一碰左侧阴囊,小新就痛得龇牙咧嘴往后退缩,他立刻警觉起来,发现睾丸位置明显升高,左侧精索稍增粗,高度怀疑小新的症状符合“左侧睾丸扭转”,并立刻联系超声科主治医师徐琦安排超声检查,检查结果证实了他的诊断。

确诊后,泌尿外科副主任医师黄来剑、主治医师陈立、住院医师叶如宪等立即组建了一支手术团队,争分夺秒地对小新进行了“左侧阴囊探查术”。打开睾丸鞘膜后,医生发现左侧睾丸向内扭转了约180°,将其复位后,观察其血液循环情况,约5分钟后睾丸表面呈现健康的粉红色。黄来剑等还将左侧睾丸从侧面和底部进行固定,防止再次扭转。至此,小新的“蛋蛋”终于保住了。

黄来剑介绍,睾丸扭转是青少年男性造成睾丸损伤甚至坏死的较常见的外科疾病,大多数出现在睡梦时或剧烈运动后。首要症状就是民间戏称的“蛋疼”。医生提醒,青少年自身及家长要重视阴囊疼痛或不适,选择及时就医,进行超声检查,而不是盲目自行观察,以免耽误宝贵治疗时间。因为有时睾丸挽救成功与否就在于几小时的时间。

泌尿外科 黄来剑

助力父母成功母乳喂养



图片新闻

8月1日,我院举办了世界母乳喂养周系列活动。2019年世界母乳喂养周的主题是“助力父母,成功母乳喂养”,强调以母亲和婴儿为核心,遵循生命最初1000天的时间轴,所有支持母乳喂养的医务人员及社会各界,需加强环节协作,为母婴家庭传递一致信息并提供支持措施,帮助父母实现成功母乳喂养的愿望。

活动现场,通过专家讲课、孕期微课堂、母乳喂养技能比拼、知识竞赛、专家答疑等线上和线下方式,新爸爸新妈妈们对母乳喂养有了全新的认识,掌握了喂养宝宝的实用技巧,树立了母乳喂养的坚定信心。

产科 詹霏

4岁小孩被蚊子“亲”一口 手臂肿得像馒头

近日,4岁男孩小彤(化名)的左手臂被蚊子咬了一口后,竟然红肿疼痛得非常厉害,诱发蜂窝织炎,最后住院治疗。

随着气温升高,家里的蚊子多了不少,家住瓯海的小彤父母也积极做了防蚊措施,挂蚊帐,给孩子喷驱蚊液。但是防不胜防,小彤还是被蚊子叮了。当天,小彤的左手臂被蚊子咬了一个包,特别红,包也很大。小彤妈妈就给她涂了家里常备的止痒药膏,过了一个星期,被叮的伤口都没有消退,红肿和瘙痒还愈发严重。小彤因为痒痒,时常去抓,结果还抓破了。之后,小彤的左手臂肿得像馒头一样,都无法活动自如,而且还非常疼痛,小彤痛得直哭。父母只好带他来院治疗。

儿童外科主治医生周健说,经过检

查,患儿的伤口已经化脓,比较严重,经过血液检查,已经感染炎症,诱发了急性蜂窝织炎,需要住院治疗。他说,急性蜂窝织炎比较危险,如果控制不好,还会诱发脓毒症、发烧,甚至感染性休克。因为孩子抵抗力差,病情会发展很快,需要收治入院,监测病情。最终经过4天的抗炎治疗,目前,小彤已经出院了。

周健说,一般被蚊子叮咬出现严重红肿和诱发感染的患者,主要是3岁以前的婴幼儿。他介绍,每年医院会接诊2-3例因被蚊虫叮咬诱发感染需要住院治疗的患儿。

蚊虫主要是通过对人体散发出来的热量、二氧化碳和气味进行追踪和定位进行攻击。婴幼儿活泼好动,夏天身上黏腻,散发的热量比较多,呼吸频率比较

快,因此更容易成为蚊子的目标。体温高就容易出汗,婴幼儿皮肤更易出汗,而汗液中的乳酸和氨类化合物等成分对蚊子具有强烈的吸引力。

当宝宝被蚊子咬了之后,当务之急第一步是及时止痒。对于症状较重或有继发感染的宝宝,必要时带宝宝就医进行消炎。为了避免小朋友通过抓挠叮咬处,继而引发感染,妈咪需要给宝宝勤洗手,并帮助勤剪指甲。

医生提醒,接下来随着气温升高,蚊虫活动会更加活跃,一定要做好防蚊措施,比如挂蚊帐,防蚊喷雾等,被蚊虫叮咬后,可以擦些金霉素软膏、红霉素软膏或者是莫匹罗星软膏,缓解瘙痒和红肿,如果出现严重的红肿和疼痛反应,及时到医院治疗。

儿童外科

编者按

一直以来,我院积极落实各项医疗援助任务,在院内形成了支援帮扶、大爱无疆、人人争先的氛围。今年,我院先后选派夏剑岚(心内科)、方深慧(检验科)、陈明黎(儿科)、许智利(急诊科)、马为众(神经外科)、应克伟(儿科)、董晓霞(妇科)、徐殿荪(财务科)、孙跃胜(普外科)、叶超俊(信息工程科)、徐子琴(感管科)、石晓聪(内分泌科)、黄志红(护理部)、林细州(消化内科)等优秀青年和业务骨干,分别赴中非共和国、新疆拜城县、西藏嘉黎县、四川南部县、青海格尔木市、贵州赤水市等地执行医疗支援任务。本报将不定期刊登援外人员工作进展、生活情况及心得体会。

为挽救更多患者他“住”在了手术室

孙跃胜是我院普外科主治医师,7月份,他积极响应党和国家的号召,肩负着组织的重托,前往青海格尔木人民医院开展支援帮扶工作。

授人以鱼,更应授人以渔

作为一名医务工作者,孙跃胜深感使命光荣、责任重大。他在援青期间,协助格尔木人民医院开展查房、业务学习、讲课、门诊、疑难病历讨论等,将先进的知识及技术带到了当地医院,不仅做到了授人以鱼,更做到了授人以渔。

当地需要做手术的患者非常多,孙跃胜每天的工作都被安排得满满当当,在为当地医务人员上课之余一直在开展及指导手术。在一个半月内,他开展了经腹腔镜腹股沟疝修补术

十余例,并指导当地医生顺利开展这项技术,填补了当地医院在这块业务的空白。同时开展其他手术几十台,并积极参与危重病人抢救。

孙跃胜的手机24小时开机,只要接到电话就往手术室里赶,有时候忙起来他甚至“住”在了手术室,这些都已经成为孙跃胜在格尔木医院工作的常态。

大爱无疆,义不容辞救治生命

刚到格尔木不久,医院收治了一位70多岁的老年病人,这名患者因反复发烧、腹痛、腹胀入院治疗,孙跃胜检查后诊断是胆囊炎,建议进行手术治疗。然而家属却十分犹豫,因为患者年纪比较大,担心手术中出现的风险。在经过三周的保守治疗后,患者的情况并没有好

转,考虑到患者的身体情况,孙跃胜积极劝说家属放下顾虑,进行手术治疗。征得家属同意后,孙跃胜为患者实施了手术,手术成功,患者目前恢复良好。

孙跃胜说,当地居民健康意识十分薄弱,绝大多数人都存在着能忍则忍的想法,等到来院治疗时其实已经非常严重,错过了最佳治疗时机,因此普及医疗知识,加强对疾病的预防和治疗显得尤为重要。

情系青海,不负期望再度启程

回想起自己的援青经历,孙跃胜印象最为深刻的就是当地人民的信任与支持。有一次,他在外出买东西时碰到了一位当地居民,这位患者表示自己消化方面存在问题很久了,辗转

当地三四家医院都没有治好,得知孙跃胜是援助医生后立即要了他的联系方式,表示援助医生的技术值得信赖。第二天,这位患者果然到格尔木人民医院进行治疗,经过耐心的询问和细致的检查,孙跃胜诊断他是反流性食管炎,在经过一周的药物治疗后,患者的情况明显好转。

近日,孙跃胜的援青工作即将告一段落,格尔木人民医院的领导特向我院领导申请,希望他能够继续留在当地支援帮扶一段时间。面对当地人民和医院同事的期盼,孙跃胜表示,“只要病人有需要,我将义不容辞,把精湛的技术和理念都带到格尔木”。在短暂的休整之后,孙跃胜将根据医院的安排,再次赴格尔木人民医院进行支援。 宣统科 刘微微

带病帮扶,轻伤不下火线

作为人民健康的守护者,医生同样也有生病的时候。消化内科副主任医师林细州在对口支援赤水市人民医院期间,即使生病也依旧挂念着病人,坚守在自己的工作岗位上,践行一名医生“不忘初心,甘于奉献”的职业精神。

7月份,我院组建专家团队赴赤水市人民医院开展组团式支援,林细州便是专家团队成员之一。林细州刚到赤水市不久,就因为水土不服和饮食差异患上了感冒,并且“老毛病”胃痛也犯了,在走访乡镇过后便发起了烧,经过治疗后,情况有所好转但是仍有些低烧不退。

由于对口支援工作迫在眉睫,并且人手紧缺,为了不影响正常工作的开展,林细州不肯放下手里的工作,依然坚持在自己的工作岗位上。这一天,医院里收治了一位吐血的中年患者,由于情况十分紧急,必须要对这个患者做急诊内镜检查以确定病情和病因,于是林细州在考量了自身的身体状况后,选择亲自上阵给患者做检查。除此之外,她还坚持到病房查看病人,把病人时刻放在心上。

当谈及带病仍坚守岗位时,林细州觉得这并不是一件值得宣扬的大事,而是每一位医务人员正常的工作,不仅是她,换作任何一个人都会这样做。而且她对自己的身体情况有数,不会影响正常工作的进行。

作为对口支援专家团队的一员,林细州在工作日期间需要每天到病房查看病人,时刻关注病人的情况,还要到内镜室为病人进行检查及治疗,同时还要通过教学指导等形式帮助当地医院进行学科建设和人才培养,确保帮扶工作落实到位。

或许这只是一件微不足道的“小事”,但是通过这点小事,让大家看到林细州医生高度负责的工作态度和爱岗敬业的精神,用榜样的力量感染和激励更多医务人员拼搏奋斗,彰显着我院广大医务人员高尚品质和无私奉献的精神。

在感动与敬佩的同时,我们也衷心地希望每一位医护人员都能够保重身体,只有自身身体健康、精力充沛,才能更好地为患者服务。 宣统科 刘微微



援外掠影

今年6月,由浙江省组织选派的第17批援中非医疗队赴中非共和国首都班吉友谊医院执行医疗援外任务。医疗队共11人,其中心血管内科副主任医师夏剑岚、检验科副主任技师方深慧是由我院派出的业务骨干。图为方深慧为当地患者抽血检查。 检验科 王海坚

在赤水的第一个月

5月11日我来到贵州赤水,此行我帮扶的是赤水市人民医院妇科。飞机在夜里11点多刚在泸州机场落地,赤水市人民医院党委副书记田琼、副院长柳昊一行已经在那里迎接我们了。在去赤水的车上,田琼副书记跟我们提起了一位特殊的妇科病人。

这位病人今年38岁,因子宫腺肌症,多年来严重痛经。虽然放置了曼月乐环1年多,但经期腹痛无明显改善,近期非经期也有腹痛发作,患者强烈要求切除子宫治疗。这个手术难度并不大,但特殊的是患者的心脏二尖瓣重度狭窄,目前还有心衰的现象。

这么严重的心脏病患者,手术风险很大,可能出现严重致命的并发症!听得出来,田琼副书记很想我能解决这个问题,我突感压力山大,向田书记要求进行全院性会诊。

第一天上班,我就先看了这个病人,目前心衰有好转,但存在盆腔炎,还有不明原因的非经期腹痛。经过全院讨论,建议患者先做心脏换瓣手术,术后半年再行妇科手术更安全,在这期间采取药物保守治疗子宫腺肌症。我们一边完善各项检查评估工作,一边继续对症治疗!但患者再也无法忍受每个月一次痛经的折磨,非常坚决地要求手术切除子宫!

医者仁心,但必须要确保手术万无一失!如何抉择?我们再次组织了全院讨论,决定为

患者实施手术。

首先完成了肠镜检查排除肠道病变引起的腹痛,心内科给予强心等对症处理,再次检查心超及24小时心电图排除房颤和心脏血栓等,并在术前充分抗炎治疗后再次评估妇科炎症已得到控制,术前第三次请心内科及麻醉科评估手术风险后给予安排经腹子宫全切术,术中由心内科及麻醉科保驾护航,顺利完成了手术。术后严密观察,积极预防并发症。

经过多学科的合作,最后患者安全满意地出院!我们不仅是完成了一例经腹子宫全切术,而是完成了一例有严重心脏合并症的子宫腺肌症患者手术,术前术后做到有备无患,实属不易!

除了这个特殊的病例,在这1个月里,我们还完成了一例晚期卵巢癌肿瘤减灭术和另外10台妇科腹腔镜微创手术,包括腹腔镜下子宫全切术、子宫肌瘤剔除术、卵巢巧克力囊肿剔除术、输卵管切除术等。诊治门诊病人90余人,进行了2次全院性讲座、1次全院性教学查房、1次科室业务学习、20多次查房,参加多次疑难病例讨论和会诊。在理论和实践中与当地医生相互切磋,共同进步,不仅让我收获了成功诊治病患的成就,也让我们两家中西部不同的医院种下了深厚的友谊种子。 妇科 沙丽晓

我看见了不一样的非洲

转眼到达中非共和国已近一个月的时间,从初来乍到时的无所适从,对陌生环境的恐惧,到慢慢适应这边的生活,我逐渐融入到非洲的节奏中,开始全身心地投入到援外医疗工作中。

我的同事

在援非的这一个月之中,我结识了许多同事与朋友。我的助手Gatielle是一位高大的本地姑娘,在日常的工作中,Gatielle十分认真负责,总是能很好地完成协助任务,帮助我与当地患者进行沟通,减少了很多文化差异、语言隔阂带来的麻烦。

除此之外,她对中国也充满了向往与憧憬,在业余时间经常能看到她认真地学习中文,并且她也十分希望能够有机会到中国去看一看,亲身感受一番中国的风土人情和文化氛围。

医院里的其他同事们也都都很热情,见面总是开心地说:“Bonjour!(您好!)”虽然他们的生活条件非常艰苦,但是他们的脸上总是洋溢着笑容,仿佛贫苦的外在条件根本影响不到他们的心情。

等待加油的人们

也许有人会觉得,这个国家这么落后,物价应该很便宜吧?恰恰相反,所谓物以稀为贵,由于物资匮乏,这边很多商品价格都比国内昂贵,比如柴油折合人民币10元多一升,但是依然有很多人在加油站排了半天的队伍却只能加到一桶油。

医院门前席地而眠的患者家属

当地老百姓没有什么经济来源,许多病人连最廉价的药都买不起,一些住院病人的家属就住在医院的空地上,铺上一张布就是床,点燃几根木头就是厨房。这些场景是原来的我根本无法想像的,但这真实地存在于非洲这片土地。

作为医疗队临时党支部组织委员兼纪检委员,在工作之余,我还要组织学习党建知识,进行“不忘初心,牢记使命”主题教育。结合自己所看到的情景,原来觉得枯燥的理论变得通俗易懂,也更加深刻认识到,中国共产党是怎样在艰苦环境中带领人民不懈奋斗,走出了中国特色社会主义道路。大道之行,天下为公。我们走中国特色社会主义道路,具有无比广阔的时代舞台,具有无比深厚的历史底蕴,具有无比强大的前进动力。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。展望未来,虽然面临着诸多困难,我们将凝心聚力,甘当使命,积极奉献,为我国的援外历史上添上绚烂的一笔。 检验科 方深慧