

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2019年9月8日

第196期

本期四版

内部资料 免费交流

浙企准字第C165号

## 我院赴南部县开展医疗帮扶对接工作

本报讯(宣传统战科 刘微微)让优质的医疗资源“走出去”,助力西部地区医疗水平提速提质,8月7日上午,温州市卫健委率队来到四川南充南部县开展系列医疗扶贫协作对接工作。

在东西部医疗扶贫协作对接会上,我院与南部县中医医院签订友好协议。

会上,我院党委书记赵翠发表讲话。他指出,未来我院将以务实的作风扎实推进双方交流,力争在医院管理、人才培养、新技术新项目推进、学科发展、信息化建设等多方面深入对接、共谋发展。

随后,我院“超女来了”团队为南部县中医医院、南部县妇幼保健院相关医护人员

召开公益讲座,分享妇产科、神经内科等相关临床经验。

此次医疗帮扶工作的开展,加强了两地之间的联系,有利于持续推动南部县地区医疗卫生事业健康发展,促进诊疗技术水平和 Service 质量的提高,让西部地区人民在当地享受优质的医疗资源。

### 我院荣获中国卫生健康委员会

### “医疗健康人工智能应用落地30最佳案例”奖项

本报讯(宣传统战科 刘微微)6月20日,第十四届中国卫生信息技术/健康医疗大数据应用交流大会暨软硬件与健康医疗产品展览会在陕西西安隆重召开。我院报送的“阴道镜宫颈病变辅助诊断系统”成功入选全国应用落地30个最佳案例,成为温州市唯一一家获此殊荣的医疗机构。

据悉,本届“医疗健康人工智能应用落地最佳案例”由国家卫生健康委统计信息中心组织遴选和评审。在全国20余省市近210个申报项目中,经网络展示、网络投票、专家评审等环节最终产生,代表我国目前在医学人工智能应用落地领域的最高水平。

为了提高阴道镜下宫颈病变检出率,降低漏诊风险,同时帮助妇科医生提高阴道镜检查能力,

我院联合浙江大学睿医人工智能研究中心和微医云,使用一系列基于人工智能的图像算法,实现阴道镜下宫颈病变的智能识别。目前,温州市人民医院年阴道镜检查2000多例,阴道镜AI调用次数超10000,根据临床使用医生的反馈,在高级别病变区域的识别上,命中率达85%。

我院的创新实践得到温州市委领导认可,经验被写入《探路者》。下一步,我院将继续实施健康医疗信息化、智慧化建设,构建医疗卫生服务新模式,提升患者就医便捷性,借助三方在医学、临床、信息化技术和医学人工智能方面的研究基础,使医院及基层医院接诊能力和诊疗水平大幅提升,有效提升患者的诊疗质量,提高健康保障水平。

## 我院牵头组建“超女来了”公益联盟



本报讯(宣传统战科 刘微微)8月10日,为积极响应浙江省医师协会积极开展基层扶持的宗旨,浙江省医师协会超声医师分会“医疗下沉”全省11地级市联动大会暨“超女来了”公益联盟启动仪式在主场嘉兴市隆重举行。

出席本次大会的嘉宾有浙江省医师协会田云鹏秘书长、浙江省医师协会超声分会会长游向东、浙江省医学会超声分会主任委员蒋天安教授、嘉兴市第二医院院长陈刚、嘉兴市医师协会会长吴展、温州市人民医院副院长张红萍等。

启动仪式上,我院副院长张红萍致辞。她指出,“超女来了”公益项目已成立七周年,在游向东会长的关心和指导下,“超女来了”公益医疗项目将走向新的高度,成立“超女来了”公益联盟。“超女来了”公益联盟是在浙江省医师协会批准领导下,由我院牵头组建、医疗体系各单位自愿申请联合构建的联盟,它的目标在于复制“超女来了”义诊模式,完善科普宣传,开展医务人员公益培训,实现优质资源的共享。

我院公益项目志愿者陈丹介绍了“超女来了”志愿服务项目的成立背景、目的

及发展历程。

随后,全省关爱基层妇女健康的公益联盟“超女来了”启动仪式正式开始,第一批加盟“超女来了”公益联盟的单位分别是嘉兴市第一医院、嘉兴市第二医院、宁波市第一医院、温州市人民医院,及洞头区人民医院、苍南县人民医院、金华市中心医院、衢州市妇幼保健院、台州医院、玉环市中医院、遂昌县人民医院共11家单位。各医院代表从启动嘉宾手中接过代表“超女来了”的旗帜,宣告“超女来了”公益联盟正式成立。

## 我院精准帮扶助力赤水市人民医院完成本科临床实践基地评估

本报讯(徐子琴 黄志红)今年7月份,在温州市卫生健康委员会的指导下,我院根据党中央、国务院推进新时期脱贫攻坚的重要战略和《关于进一步加强东西部扶贫协作工作的指导意见》部署,以及国家卫健委、浙江省卫健委和贵州省卫健委对口帮扶贫困县医院工作要求,积极响应并加强了对赤水市人民医院对口帮扶力度。

2019年是赤水市人民医院接收遵义医科大学本科实习生来院实习的第一年,

医院领导非常重视,职工上下一心,以饱满的热情,积极做好相关教学准备工作。我院派遣的挂职副院长徐子琴带领挂职护理部副主任黄志红、内分泌专家石晓聪等帮扶专家,配合科教科迅速参与到准备工作中去。

在这期间,我院专家团队的成员们借鉴自身教学医院的丰富经验,细致检查并梳理了医院教学相关的规章制度及工作流程,还对赤水市人民医院各科教研组进行了现场走访,并对教学技能培训中心

设立提供了布局设计、模具使用、制度流程等方面的指导性意见。通过充分的前期准备,7月28日赤水市人民医院顺利接受了遵义医科大学临床实践基地评估检查,并举行了临床实践基地授牌仪式。

我院在继续派遣经验丰富的临床专家进行技术帮扶基础上,今年7月还增派了管理人员对医院管理方面进行长期指导,此次迎检工作的开展也是我院对赤水市人民医院薄弱环节精准帮扶的一次发力。

## 在“2019年健康教育讲师技能竞赛”中 我院喜获佳绩

本报讯(预防保健科 李妍)为了提高居民健康素养,倡导健康生活方式,推进“健康素养进文化礼堂”及健康教育“百万”工程,市卫生健康委组建了温州市健康教育讲师团。讲师团由温州医科大学附属各医院、温州市各直属卫生健康单位及各县(市、区)卫生健康局精心选拔和推荐。

7月13日,市卫生健康委联合市疾控中心开

展了2019年温州市健康教育讲师技能竞赛。各市直属23个单位共选送了23位参赛选手,在经过激烈的预赛和决赛后,我院詹孺获得“2019年温州市健康教育讲师技能竞赛三等奖”。竞赛活动设优秀组织奖3个,经市卫健委领导审定,我院在本次活动中组织发动和宣传工作突出,获得“2019年温州市健康教育讲师技能竞赛优秀组织奖”。

主编:张易 编辑:黄河 刘微微



# 7年2.6万公里！ 温州“超女”送医入川 把公益做进大山

义诊车在层层密密的绿野中穿行着，跨过一座又一座大山，脚边望去是深不见底的山谷，远处等待的是渴望得到医疗救助的村户。

7年公益路，跨越2.6万公里，温州市人民医院“超女来了”志愿服务队数不清这样的日夜。他们将医疗服务送进温州各个城镇、山区，也让优质医疗资源频频“走出去”，在青海格尔木、四川阿坝州、新疆拜城等地留下足迹。

炎炎盛夏，温州“超女”们再出发。8月6日至9日，在温州市卫健委带领下，温州市人民医院7名成员来到四川南充市南部县中医医院，结合东西部扶贫工作，开展友好帮扶，为当地带去先进医疗技术及理念，更送去健康和关怀。



## 让优质医疗“走出去”

听闻温州医疗队前来，南部县中医医院大堂里早就排起长龙。一个小时、两个小时……等待最久的一位村民，凌晨4点就起床赶路，只为来看一下专家医生。

贫困地区对医疗的需求十分迫切。今年46岁的袁兴菊，十年前得过严重的妇科疾病，却误以为是消化道问题，耽误了诊断时期。那时起，她便格外注意妇科检查，“如果专家早点来给我们普及妇科知识该多好。”她说。

“超女来了”公益项目，由我院妇产科超声室的医护人员2012年发起，践行“她”力量，源源不断地为贫困妇女送去服务。此次送医入川，团队不仅派出了超声科、妇产科，还包括神经内科、心电功能科、检验科等，像是带了一个流动的医疗队。



义诊现场，南部县中医医院超声检查室外，长队里绝大多数妇女都是第一次做妇科检查。据南部县中医医院院长姚益猛介绍，由于当地健康意识薄弱、经济条件落后，妇女们几乎都不太去医院看病。

我院妇产超声科主任水旭娟和南部县挂职医生、我院妇产科董晓霞坐镇超声检查，为当地妇女进行宫颈、子宫和卵巢疾病的筛查。此次团队还从温州带来了最先进的超声仪器，对疾病给予精准诊断。

南部县五灵三角三村村民马春蓉早早排在队伍里，一次性看完了所有科目。面对难言的妇科问题，医生们耐心解答，还邀请她来温州就诊。离开诊室，她感激地眼睛泛红，“谢谢，谢谢温州医生！”

## 把优质服务送进山区

此次送医入川，除了开展妇科病筛查，“超女”团队还全方位为妇女开展诊疗。“为妇女送服务，我们能做多一些是一些。”水旭娟说。

60岁的宋雪蓉在女儿的陪同下满心期待地前来，她刚刚在家里忙完工作，说自己时常感到头晕，迟迟找不到原因。我院神经外科副主任医师马为众医生仔细询问起病情后怀疑其患有高血压，要求多运动注重身体健

康，具体情况还要到县医院进一步诊治。

当地健康知识普及差，像宋雪蓉这样的妇女不在少数，“超女来了”团队决定走村入户了解当地实际情况。

距离南部县主城区20余公里，宏观乡土地村被青山绿意笼罩。村党支部书记袁天贵说，全村人口800余人，基本靠务农种植为生，其中百余人是低保户。也正是因为地理因素影响，当地只有一家卫生室，村民们看病并不方便。

妇女们的身体情况如何？超女团队走村入户第一站，是家住村口的村户，63岁的蒲天平家。务农50多年，老蒲一家人很少体检，只有生病才去趟医院检查身体。这天入户，他告诉我们，妻子孙素英经常性头痛，精神不佳，在田间有时还会抽搭晕倒。

超女团队随即为其开展检查并进行多学科会诊，发现她可能患有癫痫，建议到医院进一步检查。

第二站村户是39岁蒲小丽家。早年在外出打工，蒲小丽因为孩子回到家乡，重拾务农工作，种植玉米、小麦等。超女团队为其检查后发现，她存在轻微心率失常，有待进一步治疗。同时，团队为他们分别送上了慰问金。

不断把优质的医疗服务送到基层一线，超女团队想得更多，谋得更多。我院去年起还挑选神经外科副主任医师马为众到南部挂职。开展讲座、带教，马为众事无巨细。当地没有神经外科，他就带头成立了科室，完善医院医疗水平建设。“只有扎根当地，才能让服务渗透得更深更远。”马为众深知山区医疗建设的变化，也深知扶贫医疗的义务。

## 让健康理念深入人心

除了送去优质的医疗技术，送去优质的医疗服务，我们还能做什么？随着义诊开展，一个信念在“超女”团队成员们心中更加笃定，那便是把健康理念和疾病预防知识送出去。

随团成员、我院神经内科主任医师叶华几天诊断下来发现，当地群众健康意识并不高。比如很多前来就诊的患者，得知自己患有高血压病后，并没有服用高血压药物，也并不以为意。

“村民自身重视健康，我们才能放心开展诊疗。”而就在前期走访中，叶华医生在当地诊室，就发现一位脑



出血患者，她的半身已经无法动弹，因为长期高血压病未得到及时诊治导致。

为此，“超女”团队也带来了大量药品，例如治疗高血压、关节痛、炎症、妇科疾病等常用药物。义诊过程中，给村民们送医送药，药量一开就是两三个月。“提高村民们的健康意识，前进一步是一步。”叶华医生说。

不仅针对患者开展服务，还要不断向医疗团队灌输先进医疗理念。团队妇产科医生董晓霞到南部挂职，接触当地医护人员后发现，当地的医疗水平也需要相应提升，“东西部对一些病情的认知有差异，碰到一些新的病情，两地医护人员有着不同判断，对诊治也有一定影响。”

发挥东部医疗资源优势，此次义诊期间，“超女”团队在当地还开展公益讲座，分享妇科、神经外科等临床知识。百余位当地医护人员听后受益匪浅。义诊当天，南部县中医医院妇产科医生王明跟在水旭娟边上，一边看诊一边记录，“这是一次难得的学习机会，对妇科知识我要掌握的还很多。”他说。

## 让“她”力量传遍瓯越大地

作为“超女来了”项目负责人，在水旭娟眼里，妇女是个最值得关注的群体，“因为妇女们患病大多不愿意倾诉，更需要我们的关心和关爱。”

最早，水旭娟接诊了一位老妇人，她从温州乡镇辗转多地赶来进行妇科检查。没想到一查就查出了妇科疾病，并且已经到了晚期，无法得到很好的救治。因为健康意识薄弱、普及程度不够等因素，妇女们很少定期开展检查，错过了治疗最佳时期，水旭娟心里不是滋味。

践行“她”力量，把健康理念带到偏远山区，为需要帮助的贫困妇女提供各类医疗援助。

2012年3月，我院“超女来了”团队最早在超声妇科起步，团队共至今开展了50余次活动，人员从最先的10余人，发展到1800多人的志愿者团队。

每一次“超女”行动都用心开展服务。义诊前，超女们都会提前和当地团队对接，深入了解实地需求，再定制体检套餐。此外，她们还会对招募的医护人员及社会志愿者做好岗前培训，做到专人专岗。

整个义诊，也不是简单一次就结束。团队针对当地患者情况一对一建立健康档案，表示将对所有服务过的对象进行后续的跟踪服务。对于服务中遇到的病患，还将在医院开辟绿色通道帮助转诊，经济困难患者更会尽己所能给予资助。

“此次送医进川活动，团队结合东西部扶贫举措，还与当地医院结对友好医院，提升了义诊服务内涵。”我院党委书记赵翠说道。

来源：浙江新闻客户端



## 温州百岁老人意外摔断大腿骨 医生治疗后奇迹般地站了起来

家住温州的百岁老人刘奶奶，近些日子在家里不慎摔倒，右侧大腿着地，当时觉得疼痛且不敢活动，家人将她紧急送往我院急诊科，检查结果显示刘奶奶为“右股骨粗隆间粉碎性骨折”，遂转入骨科进行治疗。

据骨科主任医师程鹏介绍，刘奶奶今年正好103岁，对于一个百岁老人粗隆间骨折的手术治疗，难度并不在于技术，而在于刘奶奶对手术的耐受性。高龄老人均有明显的骨质疏松，且伤前常伴有各种内科疾病，术中和术后容易出现心血管意外，甚至死亡的风险。但如果不进行手术治疗，老人家长期卧床极易发生肺部感染、压疮、泌尿系感染、深静脉血栓等严重并发症，甚至危及生命。

面对如此两难境地，在综合考虑各

方面因素后，程鹏决定为刘奶奶施行手术。在骨科团队及麻醉医生、护士的共同配合下，程鹏以尽可能的小切口，熟练地置入髓内钉，复位之后缝合切口，整个手术过程一气呵成。手术时间短，出血少，创伤小，术后恢复理想。

“这手术的成功，是医院多年来老年粗隆骨折内固定技术积淀的结果，同时患者对医护团队的极大信任也为手术成功提供了保障。目前，高龄人群的医疗需求大，相信我们的医护团队在老年人的医疗保健、术后康复等方面可以做得更好！”程鹏说道。

在骨科护理团队的悉心照料下，刘奶奶恢复良好，目前已经康复出院。超百岁的高龄，术后恢复情况良好，家属都难抑心中的激动与感谢，于是就给我院骨

科团队写了一封感谢信。

髓内钉能很快解决老年人疼痛的问题，术后能早日坐着，恢复日常生活能力。

随着社会老龄化的加快，老年外伤越来越多，程鹏提醒广大市民：一旦老人遭遇到髋部骨折，应尽快入院就医，进行安全评估之后，如果自身条件允许，应当尽快手术治疗。切忌麻痹大意，让老人长期卧床休养，这将错失手术机会，导致病人体力精力衰竭，引起并发症，造成不可弥补的损失。随着现代医学发展，老人髋部骨折，实行微创实效的手术治疗，会使老人尽快恢复，减少卧床引起的并发症，大大提高老人创伤后生存率及生活质量。

骨科 杨杰

## 男子手腕上鼓起一个小包 自行捏破未果后竟疼痛异常，只能来医院做手术！

家住温州的李先生左手腕背部长了个小疙瘩，偶尔局部有酸痛的感觉，近日过于操劳后手腕越来越疼，疙瘩也越来越大，活动十分不方便，平常上班和美观都受到了很大的影响。李先生听说只要将疙瘩捏破就能治好，于是自己又捏又敲，起初捏破后疙瘩便会消失，而这次不仅没捏破反而疼得很厉害，李先生只好到我院求助医生。

对李先生的病情进行详细检查后，骨科住院医师温新告诉他这是腱鞘囊肿，因为被反复捏破所以导致病情加重继而复发，经过日间手术切除及美

容缝合后，李先生手腕的小疙瘩不见了，疼痛也消失了，并于当天顺利出院。谈及手术后的恢复情况，李先生十分满意，手术创口不大，恢复的速度很快，并且现在几乎看不出疤痕的痕迹，也可以简单地做一些手部活动了。

温新解释，手腕上鼓起个小疙瘩这种情况非常常见，尤其以女性与青少年多发，医学上称之为腱鞘囊肿。腱鞘囊肿是指发生于关节囊附近或腱鞘附近的一种内含胶冻状粘液的良性肿块，手上发病概率最高。

腱鞘囊肿除了出现在腕背部，还会出现在腕掌侧、手指关节等位置，还可能发生于下肢，如足背部。

强力挤压囊肿，让液体充分流出，囊液释放到周围软组织中，囊肿即可消失，适用于囊肿初期不太坚硬时。但是，温新建议大家不要自己盲目去捏，因为自己没有办法确定“疙瘩”的性质，盲目捏破可能会导致不良后果，再者，腱鞘囊肿的囊壁非常坚硬，捏破非常不容易，就像李先生，不仅没有捏破，反而加重了疼痛。

骨科 温新 徐青

## 女子常年反酸、烧心、打嗝、胸背疼痛…… 原来是胃“蹿”到了胸腔！

周女士今年58岁，是一名普通的农村妇女，因为近10年来长期感觉胃“烧得慌”，有时候会反酸水、打嗝，打嗝后能感觉好受一些，有时候打完嗝还有胸背部一阵针刺样的疼痛。周女士为此多处就医，经过反复吃药打针也不见好转，反而越来越严重了。

近日，周女士来我院就诊，普外科副主任医师胡逸人给她做了胸腹CT、胃造影检查以及食管测压后，确定周女士患的是食管裂孔疝，食管贲门压力降低，胃液返流至食管引起顽固性反酸烧心。

经过一系列的术前检查和综合评估，胡逸人为周女士实施了腹腔镜微创食管裂孔疝修补手术。手术后当天周女士便可下床活动，3天后就能正常吃饭了，恢复的过程相当顺利。周女士说：“手术做了之后，反酸、打嗝都消失了，胸背部也不痛了，效果非常明显。”

食管裂孔疝是指腹腔内脏器（主要是胃）通过膈食管裂孔进入胸腔所致的疾病。食管裂孔疝在膈疝中最常见，达90%以上，多发生于40岁以上，女性（尤其是肥胖的经产妇）多于男性。病人可以

无症状或症状轻微，其症状轻重与疝囊大小、食管炎症的严重程度有关。表现为胸骨后或剑突下烧灼感、胃内容物上反感、上腹胀、嗝气以及疼痛等。疼痛性质多为烧灼感或针刺样疼，可放射至背部、肩部、颈部等处，平卧、进食甜食、酸性食物，均可能诱发并加重症状。

食管裂孔疝的诊治并不复杂，但是很多患者都得不到正确的诊断和治疗，长期以来被误诊，引起非常严重的胃食管反流病，出现反酸、烧心、胸痛等消化道症状。不仅影响病人的生活质量，而且还可能导致食管癌前病变，包括反流性食管炎、Barrett食管和食管癌。据统计，约10%的反流性食管炎可发展为Barrett食管，后者发展为食管癌的危险性可达8%-40%，此外，胃食管反流还可造成上消化道出血和反流物吸入肺等严重后果。对于有上述症状的病人，做X线检查、上消化道造影、胃镜检查可明确有无食管裂孔疝，一旦确诊后尽早手术治疗。

近年来随着腹腔镜技术的发展，食管裂孔疝的手术治疗非常微创，腹腔镜手术因其并发症少、效果可靠并且术后

恢复快、住院时间短等突出优势而迅速成为食管裂孔疝的首选手术方式。胡逸人说“食管裂孔疝若无症状或症状轻微，通常不需要手术治疗。一旦出现反酸、烧心等症状，通过吃药不能缓解的应尽早做微创手术，近年来我们通过对食管裂孔疝病人的“个体化”的综合评估，制定更加合适的治疗方案，均能达到术后满意的治疗效果。”

### 预防措施

预防食管裂孔疝的发生，主要是改变生活习惯和生活方式，预防长期增高腹腔压力的因素，如腹腔积液、慢性咳嗽、习惯性便秘等。第一，减少食量，以高蛋白、低脂肪饮食为主，避免咖啡、巧克力、饮酒等，避免餐后平卧和睡前进食。第二，睡眠时取头高足低位，卧位时抬高床头。第三，避免弯腰、避免穿紧身衣、避免呕吐等增加腹内压的因素。第四肥胖者应设法减轻体重，有慢性咳嗽、长期便秘者应设法治疗，对于无症状的食管裂孔疝及小裂孔疝者，可适当给予上述的生活方式改变，从而起到预防的作用。

普外科 包丹丹

19岁的少女妙妙（化名）刚刚结束了高考并取得了不错的成绩，懂事的她利用暑假期间勤工俭学，这几天，她不幸感冒发烧，症状持续几天也没有好转，于是她来到我院进行体检，结果发现自己右侧肾上腺区域竟然“躲着”一个7厘米左右的巨大肿块！

右侧肾上腺通常很薄，厚度不超过5毫米，右侧肾上腺所在的地方可谓“危险三角”，周围的器官有肝脏、肾脏和十二指肠等重要器官，周围的血管有肾上腺中央静脉，下腔静脉、肾静脉等。

泌尿外科主任医师朱建龙在设计这个疑难病例手术方案时提出虽然患者肿瘤边界较为清晰，可能为良性肿瘤，但肿瘤体积大于7厘米，肿瘤压迫肾静脉和和下腔静脉紧密相连，对下腔静脉及肾静脉施加了很大的压力，因此进行手术就好像在石油管道上用电焊工具去操作，异常危险，即使采用开放手术也有很大的风险，而腹腔镜不仅可以放大局部解剖细节，还能够使切口更为美观，满足女孩子爱美的需求。但是腹腔镜手术对解剖理念和操作要求非常高，除此以外麻醉团队也面临围手术期肾上腺危象的风险。

手术当天，手术团队、麻醉和护理团队按照常规对患者信息进行审核，朱建龙、黄来剑、李林锦、陈合益四位医生做足了充分的思想准备，然后开展手术。正如术前讨论时预见的那样，巨大肿瘤紧邻右肾的血管，紧紧压迫下腔静脉。面对严重粘连，朱建龙采用层面外科的理念，层层分离，抽丝剥茧，首先从肾上腺的两侧，即肾脏面和肝脏面仔细分离彻底，然后从下方将肿瘤向上托举，这样下腔静脉和肾上腺肿瘤之间的张力骤然减低，能够清晰看到血管联系，有效控制手术危险性，四位医生配合密切，最后成功将直径超7厘米的巨大肿瘤切除。

本次手术采用经腹腔镜途径，主要优点是操作空间大，众多的解剖标志能够对手术精确性提供帮助，体位的设定有利于通过重力牵引开脏器，主刀和助手医生的站位更加合理，有利于手术的成功开展。同时，此种方式学习曲线短，利于科室开展腹腔镜技术，今年医院开展腹腔镜入路的手术数量和种类均比往年有所增加。

手术后妙妙安返病房，第二天就能下床自主活动，手术后第六天便成功出院，她表示十分感谢医院泌尿外科团队的付出与努力。

本次手术刷新了我院自主腹腔镜下切除肾上腺肿瘤尺寸的纪录，朱建龙指出，手术的成功离不开充分的术前准备，更是手术麻醉护理团队配合的结果。术后病理证实肿瘤为节细胞神经瘤，属于一种良性肿瘤，提示患者未来预后较好，同时朱建龙也提到，如果能在肿块4厘米以内发现，手术风险会大大降低，因此大家应形成定期体检的习惯。

泌尿外科 黄来剑

19岁少女感冒发烧几天没有好转，到医院一检查居然发现7厘米巨大肿瘤「炸弹」！



# 一盒三七，一份情意

## 温州市体检中心暖心服务收获顾客点赞!

温州市体检中心全体员工向来以“关爱健康人生”为服务宗旨，遵循“以客户为尊、以质量为重”的服务思想，在这里，也发生了许多温暖人心的故事。

7月30日的早晨，温州市体检中心和往常一样忙碌，受检人员在导诊护士的指引下，有序地进行各项检查。这时两位客人走向预约咨询室，其中一位客人手里还提着一个大皮箱。

当天负责预约咨询事宜的恰好是体检中心联络部副主任徐珍珍，徐珍珍副主任详细了解了情况，原来张女士这次是专门坐动车从义乌来到体检中心做检查的，还为体检中心的医务人员送上了一份暖心的“礼物”——一盒当地特产三七。

据了解，张女士几年前曾经在温州就业，当时她所在的单位组织他们一起到温

州市体检中心进行体检，体检中心工作人员热情暖心的态度、娴熟的业务技能，让她感受到了优质的服务体验，给她留下了非常深刻的印象。后来她由于工作关系回到了义乌，今年在考虑做身体检查的时候，她第一时间就想到了温州市体检中心，恰好她的母亲也需要做胃肠镜检查，于是张女士和母亲就一起坐上了来温州的动车。

来到体检中心后，根据张女士和她母亲的需要，安排了个性化体检项目。考虑到张女士的母亲长期以来存在肠胃方面的疾病，徐珍珍还为她开通“医疗绿色通道”，让她于次日到温州市人民医院信河院区做胃肠镜检查。张女士同样想做胃肠镜检查，但是通过询问得知她于年初刚做过，时间相邻较近，没有再次做相同检查的必要，所以徐珍

珍建议她次年1月份再来做检查，张女士听取了意见。

谈及特地坐动车到体检中心检查，张女士说道：“我就相信温州市体检中心，你们的能力和水平我很放心，这一趟来得很值！”，说着她还从自己的行李箱里拿出了一盒“礼物”——家乡特产三七。她笑着表示自己也没什么好送给体检中心工作人员的，这次带来了一盒三七聊表心意，希望大家在辛劳的工作中要保重身体，同时也希望体检中心的工作人员能够继续保持初心，为更多的人提供暖心的服务。

一盒三七代表着沉甸甸的责任，这其中饱含的是受检者对温州市体检中心优质服务的认可，凝聚的是对医护人员医疗技能的肯定。

宣传统战科 刘微微

# 险！八旬老人3年间抢救8次赞！这位医生全力救治收获点赞

前几日，八旬王老伯在女儿的陪同下下来到报社讲起“医患故事”。他说，要好好表扬我院的赵玮医生和曾帮助他的医护人员。

原来，王老伯是鹿城区人，今年已经87岁了。2016年的一天，他在信河街的家里突然晕倒，家人马上把他送到我院。

在医院综合科的检查结果显示，王老伯的心脏有心衰的情况，需要到心血管内科做全面检查。就这样，王老伯和子女，结识了心血管内科的赵玮医生。

聊起赵玮，王老伯的女儿说了两个词：医德好、术高。

“因为心脏的问题，从2016年到现在，我父亲到温州市人民医院抢救了8次。最近的那次是2018年2月，当天晚上11点多，我父亲在家里突然晕倒，我们几个兄弟姐妹把他送到医院。他被安排进了急诊室。当时已经是凌晨2点多，我们担心急诊室的医生不了解我父亲的情况，所以就给赵玮医生打了电话。”王老伯女儿说，当时已经那么晚了，没想到赵玮医生接了电话，而且很热心地帮忙，联系了当天值班的医生，详细告知她父亲的情况。“这让我父亲在最佳的时间里得到了救治，保住了命，真的太感谢她了。”

“有一次，我无意间跟赵玮讲起，父亲曾告诉我，看到赵玮医生就觉得踏实放心，就什么都不怕了。”王老伯的女儿说，赵玮医生知道后，不仅每天上下班都会跟她父亲打招呼，还时不时询问病情。“她的这个行为，我们都很感动。”

昨天下午，王老伯的女儿把一封感谢信送到了赵玮的手上。面对患者和家属的称赞，赵玮说：“我只是尽了医生的本分，患者信任我，我就要尽到医生的责任，努力帮助他。”

赵玮是我院心内科副主任医师，在医院已经工作了20多年，接触时间最长的病人也已经有20年。其间，她不仅用精湛的医术治愈了很多患者，还十分关心患者，和很多患者都成了朋友，真正做到了始终全心全意为患者服务，想病人之所想，急病人之所急。

来源：温州都市报

# 我院工会举办『润泽书香·启迪人生』清凉一夏读书会

为庆祝新中国成立70周年，引导职工爱国情怀，搭建全院职工“读书·感悟·交流”的互动平台，7月29日晚上，我院工会在委桥院区举办“润泽书香·启迪人生”清凉一夏读书会，以营造医院良好的文化氛围。

在活动开始前工会副主席罗隽为读书会致辞，她提到书中自有黄金屋，书籍是我们人类进步的阶梯，人类的精神食粮，我们的人生每个时期都离不开书籍的陪伴，并且鼓励大家在工作、生活中要注重学习、多读书、读好书。读书会活动由胡小仙主持。

读书会一开始，徐振东医生为大家带来了一首浪漫轻松的萨克斯曲《我想大声说爱你》，深情演绎点燃了现场的气氛；潘泰庚与黄达楚的吉他伴唱《七里香》给读者们带来欢乐，给整个现场增添了别样的韵味。

紧接着，电台专业老师阿甘为大家带来了书籍分享——《生活·生存·生命您知道的哪些点》。针对“什么样的人对于你来说是高人”这一问题，老师与现场参与者进行了沟通交流，通过邀请读者回答的方式引导大家分享自己的想法，最终总结出只要在人生道路上能指引你走上正确道路的人就是你的高人，而每个人一开始最无私的高人就是父母。

随后，老师又从四大名著谈到人生哲理。从《西游记》玄奘的一句话“贫僧，从东土大唐而来，去往西天取经”展开解读，以“我是谁、哪里来、到哪里去”为出发点解释人生的计划和规划。现场气氛浓厚，大家掌声不断，与老师所讲内容产生了共鸣。

此次活动除了进行读书分享，还为与会人员准备了精致可口的糕点和菜品，让大家在轻松愉悦的环境中畅所欲言、分享交流。

活动最后，工会还为每一位读者发放伴手礼，希望大家在平时多多阅读，开展视野、开启智慧，让阅读拓宽人生的宽度与厚度。

工会 胡小仙



## 图片新闻

7月16日上午8点左右，《奋进的旋律》剧组一行抵达我院委桥院区，在医院相关部门的协助下进驻拍摄场地并开始了紧张的拍摄任务。由于拍摄过程非常繁琐，临时会需要一些特殊道具，为配合拍摄工作，医院根据要求提前对相关场景进行了布置，并为剧组提供了人员、服装、道具等支持，使拍摄工作得以顺利完成。在大家的积极配合下，剧组一行顺利完成了在医院内的取景拍摄工作。取景现场，各位工作人员正在有条不紊地开展各项工作，剧组演员们在反复琢磨中使剧情臻于完善。 刘微微/摄

# 行政党支部参观“我和我的祖国”书法、美术、摄影展

8月16日下午，我院行政党支部的党员来到温州市工人文化宫参观“我和我的祖国”书法、美术、摄影展。

为庆祝新中国成立70周年，温州市卫健委举办了“我和我的祖国”书法、美术、摄影展。活动得到相关单位的高度重视与大力支持，广大卫生健康工作者热情高涨，积极参与，全市卫生健康系统在职、退休职工投稿作品达456件，经专家评审，共评出书法类、美术类、摄影类获奖作品145件予以展出。其中，我院行政党支部张静、苏茜茜、程家和等人的多幅作品也在展出之列。

展出作品多视角多层次弘扬了爱国主义精神、展现了卫生健康职工的劳动工作场景。向全社会大力弘扬卫生健康工作者不畏艰苦、仁爱济世的奉献精神，展现新时代我市广大卫生健康工作者的精神风貌。

在参观过程中，党员干部在一幅幅作品前细细品味，纷纷感叹这些作品的风格多样、创意新颖，深刻感受温州卫生健康系统职工深厚的文化底蕴和传承不息的旺盛生命力，以及广大党员干部职工对党的无限忠诚、对祖国的无比热爱、对人民的无限深情。

宣传统战科 黄河

# 我院开展平安医院建设

我院领导高度重视医院的安全工作，始终把医院安全工作摆在重要议事日程，持续推进平安医院建设，积极响应“平安三率”调查中对提升群众安全感和满意度的要求。

8月份，我院保卫科加强平安建设宣传工作，在医院门诊大厅人流量最大的地方，以大屏幕的形式展示图片、标语，发放安全相关宣传材料，提升广大医护人员、患者、家属的平安意识。安排安保队员不定期携带盾牌、警棍、穿戴防刺服等装备，在院区内加强巡逻，提高本院治安管理水平。同时，还组织开展反恐防暴应急救援演练，模拟“暴力分子”持刀出现在急诊大厅时，安保人员迅速启动反恐防暴应急预案的场景。

除此之外，医院保卫科还对安保人员展开了自查，定期组织安保人员进行学习培训，学习法律、法规和相关安全知识，提高自身法律素养和对违法犯罪行为的辨别力，使个人的安全防范意识和警惕性得到提高。

保卫科 胡侃