

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2021年10月8日 第221期 本期四版 内部资料 免费交流 浙内资准字第C008号

## 我院举行习近平总书记“七一”重要讲话精神学习交流

本报讯(宣统科 黄河)为深入推进党史学习教育,2021年9月9日,我院举行习近平总书记“七一”重要讲话精神学习交流,进一步引导党员干部听党话、感党恩、跟党走。市卫健委党委委员、驻委纪检监察组组长陶学举到会指导。

会上,医院领导班子、党务科室负责人、党员代表围绕学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神,紧密联系各自

思想和工作实际作交流发言,谈认识体会,讲政治站位,展现了新时代党员干部的担当,体现了用心学进去、用心悟出来、用力做起来的要求。

陶学举指出,学习“七一”重要讲话精神是我们全体党员非常重要的政治任务,也是我们当前正在开展的党史学习教育的重要内容。会上大家的交流发言,讲出了站位,讲出了信心,讲出了干劲,进一步深化了对总书记“七一”

重要讲话精神重大意义、精神实质和实践要求的思想认识。同时,陶学举以“不忘初心,继续前进”为主题,通过历史伟业永载史册、领导核心永立潮头、根本宗旨永志不忘、思想旗帜永远飘扬、崇高理想永放光芒、建党精神永不磨灭、自我革命永不停步、接续奋斗永无止境等八个方面分享了自己对习近平总书记“七一”重要讲话精神的认识和理解。

以练筑防 培训提升

## 我院开展温州市核酸检测抽调人员培训

本报讯(检验科 叶倩)

为了更好地配合新冠疫情防控工作,确保实验室能够规范、安全、有效地开展新冠病毒核酸检测工作,2021年9月2日至9月3日,我院核酸检测基地开展温州市核酸检测抽调人员培训,以建立支援医院本基地的核酸检测机动队。参与此次培训的检验科工作人员来自多家不同的医疗单位。

培训内容主要由我院核酸基地童郁主任技师、戴显宁副主任技师和戴利亚

副主任技师负责。培训采用理论讲解与实践操作相结合的方式,讲解了穿脱防护服操作流程和新冠病毒标本操作步骤,围绕核酸检测技术、业务流程和结果判读等方面进行逐一详细讲解,并进行理论考核和实验考核。

本次培训通过切实加强核酸检测机动队人员的业务水平,确保机动人员具备可随时支援基地检测工作的能力,为疫情防控工作提供了有力保障。

## 市政协副主席黄寿龙、诸葛启钊一行莅临我院参观指导

本报讯(宣统科 刘微微)9月30日下午,温州市政协副主席黄寿龙、诸葛启钊一行来到我院参观指导信息化建设工作开展情况。我院党委书记阮国模,副院长李家仁及职能科室科长陪同参观。

黄寿龙、诸葛启钊一行先参观了本院自助服务区和智慧药房,认真听取了药房工作人员关于“智慧药房”的审方、调剂、复核等运营环节的具体情况介绍,

近距离了解了“全自动发药机”配药发药全过程。

随后,黄寿龙、诸葛启钊一行来到了急诊科区域,现场了解了5G+AR急危重症远程协同救治系统。在内科门诊诊室,在解说人员的操作下,感受了互联网+医疗给患者就诊带来的便捷性,在核酸检测基地详细查看了核酸检测基地各项设施设备。

最后,黄寿龙、诸葛启钊一行参观了

浙江省快速康复示范病房——普外科病区,在解说人员的介绍下,详细了解了出入院智慧办理流程、输液监控系统及5G+AR病房探视技术。

医院的高科技设备、智能化服务流程、人性化布局、艺术化就医环境给参观指导团留下了深刻印象,我院将不断提升医院综合服务能力和信息化建设水平,努力在疾病诊治前沿技术领域取得更多的突破。

## 再获国家级荣誉! 我院连续两年获评 国家心筛项目“先进单位”表彰

本报讯(心内科 陈晓曦)2021年9月26-28日,在成都召开的心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目2020年度全国评优表彰大会上,温州市项目点温州市人民医院被国家项目办授予“2020年度全国先进单位”荣誉。

为应对心血管病带来的重大公共卫生威胁,财政部和国家卫生和计划生育委员会(现国家卫生健康委员会)批准,在2014年中央财政转移支付地方卫生计生项目中设置“心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目”(以下简称“高危筛查项目”)试点专项。目前该项目已覆盖全国,有327个项目点和2409家项目承担单位,3万余名医务人员参加。

作为温州市项目点承办单位,我院全面负责该项目的组织和实施,由心内科牵头,全院20多个部门和科室协同参与,在上级卫生行政部门的指导下,督导和协调温州市人民医院医联体单位潘桥、瞿溪、郭溪和三垟街道四家卫生服务中心,提前完成了今年国家和省项目办下达的任务:初筛调查完成率200.4%(1002/500)、高



危对象长期随访完成率100.7%(1511/1500)。

高危筛查项目具有十分重要的公共卫生意义,所有检查和干预项目免费。通过开展心血管病高危人群的早期筛查与综合干预管理,有助于防控工作精准聚焦于从人群中检出的心血管病高危对象,降低高危人群发

病风险,促进心血管病早期发现,开展个性化健康干预,有效降低心血管病的致残和致死率,为人民的心血管健康保驾护航。同时也有利于温州市基层社区患者进行心血管疾病的防治,拉近基层社区医院老百姓与我院的联系,又促进基层医院的发展。

## 温州市人民医院城市医联体郭溪分院来院参观学习

本报讯(医务科 胡小仙)

9月15日,温州市人民医院城市医联体郭溪分院廖文教副院长、狄智勇医生来我院委桥院区康复科学习交流,就医院康复科的建设寻求技术与帮扶,医务科陆干琦科长及康复科范录平主任及相关负责人参加了交流。

在座谈会上,廖文教副院长就郭溪分院康复科开展存在困惑,技师培训及培养方向等较为迷茫,技术的开展水平也存在诸多不足,希望得到我院的大力支持。

范录平主任首先用PPT的形式对康复的定义、意义与范畴、专业治疗师的要求以及康复科涉及的病种等详细做了介绍。针对廖院长提出的问题和要求,范主任表示,作为温州市人民医院城市医联体大家庭的一员,对于郭溪分院发展的需求,我们责无旁贷,总院

康复科将为该院的康复科建设进行帮扶,随后就人员管理与康复技术开展进行了深度交流。

座谈会后,郭溪分院廖文教副院长、狄医生参观了言语认知治疗室、运动治疗室、作业治疗室,了解到我院康复科住院患者的实际做法,范主任也现场介绍了康复器械使用方法,并就康复医生如何去评估等进一步做了交流,为郭溪分院开设康复科做准备。

参观结束后,廖文教副院长表示此行获益匪浅,今后双方要加深联系,积极拓展业务,全方位向总院学习,不断提升郭溪分院的综合实力,总院城市医联体联络人胡小仙也提出今后要常联系、多协作,以达到资源共享的目的,实现人财物及服务技能的真帮扶。希望基层医护人员在牵头医院的帮扶下,以车轮为“抓手”一步步向终点趋近,最终带动分级诊疗格局的形成,真正实现上下联动的合作愿景。

主编:张易 编辑:刘微微

“你有午休吗？没有的话，我们约在周六下午1点钟采访如何？那时我应该正好完成手术。”电话中的一句话，道出了温州市人民医院普外科副主任胡逸人日常工作的繁忙。

记者如约来到市人民医院娄桥院区，不一会儿，胡逸人迈着急促的步伐走进办公室，摘下口罩、略显疲惫地说：“不好意思，周末手术比较多。”

就这样，采访在这间充满消毒水气味的办公室里开始了。

## 牵头引进 上海肝胆外科专家团队

胡逸人祖籍乐清，是一名80后，大学选择医学专业可以说是其全家族的共同期许。“在我之前，家族里没有人当医生，所以大家就把这个希望寄托在我身上了。”胡逸人淡然一笑，继续回忆：“2004年6月，我从浙江大学临床医学专业本科毕业后，进入温州市人民医院工作。”在近20年的工作时间内，胡逸人坚持提升自己，不断寻求突破，先后攻读了硕士、博士学位。他认为，一名优秀的普通外科医生需要具备实操经验、理论知识等全面综合的素质与能力。工作到一定阶段后，他觉得自己好像已经到达瓶颈，只有去更高的平台继续深造学习，才能有所突破。

2015年，胡逸人结合市人民医院与个人的发展需求，选择攻读苏州大学普通外科学专业的博士学位，其导师正是国内知名肝胆外科专家、上海东方肝胆外科医院程树群教授。“程教授的学术地位和影响力，在国内外肝胆外科方面有相当大的知名度。而且，他是温州医科大学毕业的，对温州有很深的感情，一直想要为温州百姓实实在在做一点事。我跟着程教授做科研，让我们医院跟上海东方肝胆外科医院有了很多亲密的联系与交流。”胡逸人坦言。

在胡逸人的多方对接与协调下，温州市人民医院与上海东方肝胆外科医院程树群教授团队于2016年9月正式签约，成为全国肝癌门静脉癌栓诊治研究协作医院以及上海、温州两地进展期肝癌诊治中心，同时组建成立了市人民医院肝癌综合诊治中心。这意味着，温州及周边地区的肝癌患者在“家门口”就可以便捷获得上海专家团队最先进的个性化综合治疗。



胡逸人参加公益医疗活动

# 胡逸人

## 一位不『普通』的普外科医生

### 切除巨型肿瘤就如在刀尖上跳舞

市疾控中心公布的数据显示，近几年恶性肿瘤死亡谱中，肝癌高居第二位。胡逸人介绍，目前肝癌治疗手段多样，有外科手术切除、局部消融、介入治疗、分子靶向免疫治疗等，而为患者提供最佳的个体化综合治疗方案则是提高疗效的关键。

记者了解到，上海东方肝胆外科医院在肿瘤治疗领域享誉全国，过去不少温州人得了肿瘤，首先就会选择去这家医院就诊。程树群教授团队对肝癌的综合治疗、门静脉癌栓个体化治疗具有独特技术和经验，大大提高了门静脉癌

栓病人的生存期和生活质量，对复杂及疑难的肝癌治疗成功率居国内前列。与温州建立协作关系后，程教授团队定期来温开展肝脏肿瘤特需门诊跟病房会诊工作，同时积极协助市人民医院培养专科人才。

胡逸人具体介绍了其中一个特殊病例。“2016年12月，一位李大伯因为肝脏上长出直径14厘米的巨型肿瘤，来到我们医院就诊。我们联合上海专家团队进行了严密的观察和分析，最终成功切除了肿瘤。这个肿瘤足足有3个成年人拳头这么大，非常罕见，整个过程

就像是在刀尖上跳舞。”胡逸人一边比划，一边描述，让记者切实感受到了手术难度之大。

经过胡逸人等人的共同努力，沪温医疗合作成果在温州市人民医院不断开花结果。2017年4月，该院“上海名医馆”正式开馆，首期开设包括程教授团队工作室在内的五大工作室。市人民医院时任院长赵翠接受媒体采访时曾表示，“上海名医馆”把名医名科名医请到温州，让稀缺的名医资源动起来，满足了不同层次病人，尤其是疑难危重患者的需求。

### 改良ALPPS术创下全市首例纪录

“工欲善其事，必先利其器。”胡逸人表示，科室这几年购置了荧光腹腔镜、腹腔镜B超等不少先进设备，助力精准医疗。他创新开展的腹腔镜下特殊肝段肿瘤微波消融术，成功填补了温州地区技术空白，为不耐受手术、肝硬化严重、高龄的肝癌患者提供了微创根治治疗手段。

肝癌患者能通过手术治疗的约仅占30%，联合肝脏离断和门静脉结扎二步肝切除术（简称ALPPS术）为部分晚期肝癌患者带来了生机。“2018年6月，我们对一位晚期肝癌患者进行了全市首例腹腔镜下联合微波消融改良ALPPS术，病人术后恢复良好。”时至今日，胡逸人仍然印象深刻。

为了方便记者理解，他拿出一个肝脏模型继续介绍：“老陈当时患有巨大右肝癌伴多发子灶，前期做过肝动脉化疗栓塞，剩余正常的无瘤肝小于标准肝体积的30%，若是直接切除，术后容易出现肝衰竭。我们检查发现，老陈剩余的左外叶肝脏完全正常，而且肝血管没有被肿瘤侵犯，具备根治手术治疗条件，可以尝试用腹腔镜下联合微波消融改良ALPPS术。”

征得同意后，胡逸人在腹腔镜下完成右肝门静脉结扎联合肝内微波消融一期手术，等到两周后左肝外叶增大接近70%后，成功将老陈的病灶右三肝整体二期切除，老陈在术后三天左右恢复下地走路，很快便顺利出院。胡逸人告诉记者，

和传统ALPPS术不同，改良ALPPS术将第一期手术从开腹变为微创，劈肝改为无血微波消融离断肝，也即在腹腔镜下结扎肝所属门脉，微波消融、隔离病肝和健康肝，大大降低了手术并发症发生率和患者死亡率，二次手术耐受性好。

胡逸人等人钻研医术、奋发向上，带动了科室整体发展。如今，市人民医院普外科已经成为温州市重点学科、浙江省市共建重点学科群、中国肝癌门静脉癌栓联盟理事单位、浙南肝胆胰诊治中心，技术过硬、口碑良好，在浙南闽北地区形成了一定影响力，2019年度中国医院/中国医学院校科技量值排名普外科在全国1633家重点医院中提升至第81名。

### 践行医者使命参与公益医疗活动

做好本职工作，为公众健康服务的同时，胡逸人还积极参加公益医疗活动，坚持服务百姓、送医下乡。2018年5月，胡逸人跟随温州市人民医院“超女来了”志愿者服务队，一起前往四川省阿坝州壤塘县，为当地群众带去先进的医疗设备和健康服务。在志愿服务过程中，胡逸人耐心与病患沟通，充分了解症状，作出准确、科学的诊断，还就各类常见病的防治和生活卫生习惯进行宣传教育。

“我现在每年会参加2-3次公益医疗活动，去到病人们的家

里，身边，跟门诊坐诊会有很大不同，感触非常深刻，更能体会医者救死扶伤的使命与担当。”胡逸人发出感慨，声音略有哽咽。

作为一名中层干部，胡逸人还言传身教，致力于科室的高质量发展与青年人才的培养。“科室负责人成长起来以后，一方面要在手术等实操领域给予青年人才“练兵”的机会，让他们快速掌握实操技能；另一方面要在科研上给予多方指导，让青年人才主动学习，发现、讨论、解决问题，提升他们的科研能力。”胡逸人表示，他重视科室人才梯队培养，曾作为领队带领市人

民医院普外科三名青年医生勇夺温州医科大学第一届青年医师腹腔镜技能大赛团队一等奖。

即将迈入不惑之年的胡逸人，如今回望当年的专业选择，始终无怨无悔：“在医院工作的前几年，的确非常辛苦，免不了会有一些抱怨。但是随着工作年限的增长，越来越能感受到患者将性命相托的使命感，以及医生治病救人的成就感，这是其他任何一种职业都无法感受到的特殊感觉，所以我今后也会一直坚守在医者岗位上，敬佑生命，甘于奉献！”

来源：温州人杂志



# “鹅蛋”大的肿瘤竟然长在脑子里！

## 快来看看医生如何妙手摘除

人体最重要、最精密的大脑，如果长了一个鹅蛋大小的肿瘤，这得多难受？

今年58岁的蒋先生，近段时间来发现自己经常突发头痛，本以为是偏头痛，但是休息之后症状并没有缓解。担忧的蒋先生来到了我院就诊，接诊的是神经外科副主任、主任医师吴昊，他仔细查看了患者的影像资料，发现患者右额占位性病变，认为是脑膜瘤的可能性很大，但肿瘤的体积较大，对患者的生命已经造成了威胁，建议尽早接受手术。

完善相关检查后，吴昊主任医师团队为患者实施双额半开颅右额脑膜瘤切除术。

患者肿瘤体积较大，且与大脑镰黏连紧密，与矢状窦相近，存在术中出血较大可能，并且肿瘤压迫症状明显，水肿较重，患者表现颅内压增高症状明显，在麻醉科吴艳琴主任团队的全力配合下，吴昊凭借精湛的手术技巧和丰富的临床经验，沿边界对肿瘤进行精细剥离，蒋先生额部一个8cmX6cmX5cm大的肿瘤被完整切除。术后的病理结果显示是良性脑膜瘤，证实了吴昊的诊断。

术后在重症监护室潘娅静副主任医师团队和神经外科护士的精心照顾下，蒋先生便恢复到正常精神状态，四肢活动良

好，经过一段时间的住院观察后便康复出院了，蒋先生一家人在出院前特地送来了锦旗，以表达对医护人员的感激之情。

巨大脑膜瘤(WHO I级)属于低复发和低侵袭性生长的脑膜瘤。脑膜瘤是起源于脑膜及脑膜间隙的衍生物，发病率占颅内肿瘤的19.2%，居第2位，脑膜瘤大多数属于良性肿瘤，由于其发病缓慢，病程长，所以一般不易发现。

临床表现依据肿瘤部位而定。位于大脑半球者，常引起头痛、癫痫、偏瘫及精神障碍。老年病人尤以癫痫为首发症状多见。

位于颅底者，常出现相应部位颅神经与脑部受累的症状。颅内压增高症状通常出现较晚，病人可因长期的慢性颅内压增高而致两眼视力减退甚至失明。

像蒋先生这样，出现头痛症状后才检查出脑膜瘤，在临床上并不少见。因为肿瘤生长缓慢，许多患者起初仅有轻微头痛，常被忽视，所以很多脑膜瘤被发现时，往往已经长得很大。

脑膜瘤的治疗主要以外科手术为主。一般情况下，大多数脑膜瘤只要手术全切，基本能够达到良好的效果。

神经外科 朱鹏磊

## 超郁闷，辗转反侧竟是因为“她”！

52岁的陈女士最近很烦恼，因为近段时间她一直入睡困难，人日渐消瘦，曾在多家医院就诊，给予多种药物治疗后效果欠佳，最终来到我院更年期门诊，就诊后经评估系围绝经期综合征、抑郁状态，经妇科与心理科携手共同诊治后睡眠改善，生活质量得到大大的提高。

### 围绝经期

围绝经期内，女性体内的激素水平剧烈波动，很容易受到一系列精神障碍的困扰，即便其此前并无抑郁病史，但此时也会成为抑郁症状及抑郁症发生的高危时间窗。有研究认为，雌激素在大脑中枢神经系统中具有重要作用，围绝经期雌激素水平的突然下降可导致一些女性产生焦虑或抑郁症状。

### 围绝经期出现抑郁症状的高危因素包括

抑郁病史；  
特定社会人口学因素，如相对年轻、黑人、经济状况不佳；  
社会心理因素，如不良生活事件、社会支持水平低；  
绝经期症状，如血管舒缩症状(VMS)、睡眠紊乱；  
焦虑症状；  
与生殖相关的心境紊乱史，如产后和/或经前期抑郁症状。

### 围绝经期抑郁常见症状有

精力下降、偏执思维、易激惹或敌意、自尊下降、自我隔离、焦虑、躯体症状(如血管舒缩症状)、睡眠紊乱、体重增加、性欲下降、记忆力受损及难以集中注意力。

那要如何做才能顺利度过这一特殊时期呢？  
如果出现了抑郁应该怎样去

治疗呢？

### 一、保持健康的生活方式

锻炼的最佳方式为每周至少3次，每次至少30分钟，强度达中等；每周增加2次额外的抗阻力练习会得到更多的益处。另外，保持正常的体重非常重要，推荐的健康饮食基本组成包括：每日进食水果和蔬菜不少于250g，全谷物纤维，每周2次鱼类食品，低脂饮食。应限制摄入食盐(低于6g/d)，妇女每日饮酒量应不超过20g。提倡戒烟，避免接触二手烟之害。积极改进生活方式，增加社交活动和脑力活动。充足睡眠，更年期女性每天适宜的睡眠时间为7~8小时，午睡20~30分钟。睡前不宜剧烈运动，可通过选择遮光效果好的窗帘、保持屋内灯光柔和、睡觉前听舒缓音乐或者做冥想放松训练等方法来提高睡眠质量。

### 二、加强家庭社会的支持

鼓励更年期女性的主要家庭成员了解更年期保健相关知识，为更年期女性创造支持和帮助的良好氛围。鼓励更年期女性参加社区、单位组织的活动，使其能更好地融入到社会活动中，提升身心健康水平。

### 三、药物治疗

抗抑郁药物是更年期抑郁障碍的一线治疗方法之一，如选择性5-羟色胺再摄取抑制剂等。

### 四、心理治疗

这是更年期女性抑郁、焦虑等心理问题的一线治疗方法之一，可根据患者实际情况与药物治疗联合使用，对于缓解焦虑、抑郁情绪有较好的疗效。

### 五、中医药治疗

研究表明，中药、针灸等中医疗法对更年期女性情绪障碍具有一定改善作用。

### 六、MHT(绝经相关激素治疗)

对绝经早期有症状的中年妇女进行MHT，会形成一个对骨骼、心血管和神经系统的长期保护作用的时间段。一般为绝经10年之内或60岁以前。在有明确的适应证且无禁忌证的情况下应尽早开始。

总之，更年期是每一位女性都需经历的特殊阶段，这一阶段历时较长，并且出现的症状及问题涉及心血管、泌尿道、神经精神等多个系统。绝经妇女的管理已包含内分泌科、妇科、内科、心血管科、精神科、神经科、骨科、老年科、康复科等临床多学科内容。

2016年，我院妇科成立更年期门诊，同年成立青春不散俱乐部。充分利用妇科门诊、妇科生殖内分泌、妇科计划生育中心、宫颈治疗中心、宫腔镜治疗中心、产后康复及盆底中心、妇科肿瘤病房、妇科普通病房资源优势，整合乳腺外科门诊、骨科门诊、营养科门诊、心理门诊、药学门诊、中医特别妇科中医门诊等多学科团队，系统完善心理、营养、运动和性保健等咨询指导与健康教育；提供包括体格检查、专科检查(包括乳腺和妇科检查)和实验室检查；对更年期妇女提供健康状况筛查评估、营养、心理、运动咨询指导、激素测定和骨质疏松诊治，盆底功能评估及康复，个性化健康教育以及多学科门诊等服务，不断提高更年期妇女的生活质量。

妇科 陈海棠

近来，38岁的李女士一直被难以忍受的口渴症状困扰着，就算一直带着大水杯频繁喝水，还是难以缓解口渴。最痛苦的是晚上睡觉常常要被渴醒好几次，需要起床饮水。这种情况已经严重影响她的睡眠，导致白天精神不振、乏力、无法专心工作。

半年来，她反复就诊于多家医院的口腔科、中医科、内分泌科等科室，做了很多检查，未发现问题，也吃了不少中药西药，均不见好转。正在她一筹莫展之际，她听朋友的介绍来到我院风湿免疫科林素仙医生处就诊，林医生通过详细问诊之后，发现李女士除了口干，还有一个典型特点就是近2-3年烂了五六颗牙齿，均已做了牙齿种植。根据这种情况，林医生判断李女士很有可能患上“干燥综合征”，遂做了一系列检查后确诊。给予相对应治疗1月后，李女士的症状明显减轻。

李女士感叹：以前根本没听过这个疾病，如果能早点来风湿免疫科就诊就好了，也许能保住几颗牙齿！

下面我们就来科普一下“干燥综合征”这个疾病。

### 什么是干燥综合征？

干燥综合征是一种慢性自身免疫性疾病，主要累及唾液腺、泪腺等外分泌腺体，严重时也可导致肾小管、肺细支气管和肝脏小胆管等内脏上皮组织炎症损伤。通俗地讲，就是自身抗体和自身淋巴细胞攻击自身的泪腺和唾液腺，导致泪液、唾液分泌减少，从而引起口干眼干症状。

### 干燥综合征有哪些症状？

由于唾液有消毒杀菌作用，长期唾液减少，会进一步引起龋齿，随着病情加重，部分患者会出现满口烂牙，我们称之为“猖獗性龋齿”。另外患者的舌头往往非常干燥，时间久了会导致舌苔消失，我们称之为“牛肉舌”。除了上述症状，有些患者还会出现关节痛、皮疹等症状，严重时还可影响肾脏、肝脏等内脏系统。

### 怀疑自己得干燥综合征怎么办？

如果您有上述说的干燥综合征的症状，请一定要到大医院的风湿免疫科专科就诊。医生会根据您的情况选择做进一步检查，一般需要验血查自身抗体，必要时还要做唇腺活检等进一步协助诊断。确诊以后，还需要进一步检查肺、肝、肾等脏器的功能，以便指导进一步治疗。

这里要提醒大家的是，如果怀疑干燥综合征，一定要及早就诊，因为早诊断才能早治疗，早治疗才能取得良好疗效。如果病程太长造成脏器的不可逆损害，这时候再治疗已经没有任何意义。

风湿免疫科 林素仙

口干舌燥、年纪轻轻就烂牙，一查竟是这种病！

## “山海工程”再显效！

## 我院与泰顺县人民医院医共体总院联合成功救治心搏骤停患者



近日，泰顺县一位大伯突发心脏骤停，泰顺县人民医院医共体总院和我院上演生死接力，解除生命危机。

## 紧急抢救，不容乐观，转运刻不容缓

58岁的老伯因“反复胸痛半月，加重一天”到泰顺县人民医院医共体总院就诊，诊治中突发心跳骤停，急诊医护人员紧急快速反应，对患者实施抢救。周末仍在岗的我院“山海工程”常驻专家、泰顺县人民医院医共体

总院急诊科执行主任杨宝华迅速到达现场指导抢救，给予患者心肺复苏、电除颤、气管插管、机械通气等急救处理。经过及时准确的抢救后，患者恢复自主循环与呼吸，且生命体征趋于稳定，但神志仍不清。

## 无缝衔接，有效转运，开启生命绿道

杨宝华副主任医师结合患者病史、体征及辅助检查认为患者心脏骤停原因高度怀疑为急性冠脉综合征，急需转上级医院行急诊冠脉造影检查及处理，否则有再次心跳呼吸停止可能。家属听取他的建议后同意转上级医院。安排患者上120救护车后，杨宝华立即通过电话、微信将患者信息及诊疗经过汇报给我院急诊科主任陈新国、副主任陈玲瓏，他们安排急诊科医务人员积极接诊，信息也第一时间传至我院急诊胸痛中心。

## 明确病因，对症施治，警报解除

得知泰顺县人民医院将有病人转来，刚忙完手术的心脏介入专家、心内科副主任陈

晓曙，放下下班回家吃晚饭，在医院简单就餐后等待患者来院。同时，安排急诊冠脉介入团队提前待命，邀请卒中团队排查脑血管意外。约80分钟后患者到达我院娄桥院区急诊科，经“胸痛中心”绿色通道处理，以最快的速度送到导管室行急诊冠脉造影。经验丰富的陈晓曙主任发现患者左侧冠状动脉钝缘支近段急性100%闭塞，为罪犯血管，是本次发病的主要原因，植入一枚支架后恢复血流。术后患者转入急诊监护病房(EICU)继续抢救治疗，医师给予冬眠、亚低温、营养脑细胞等脑保护及其他综合治疗。患者第二天即神志转清，脱离呼吸机、拔除气管插管，第三天转至心内科病房继续治疗。

自我院与泰顺县人民医院医共体总院“山海工程”签约以来，两院密切合作，已联合成功救治多例危重病例，我院充分体现了坚实后盾作用。驻泰的“山海工程”专家，提高了泰顺县人民医院医共体总院救治水平的同时，也为两院的转诊急救发挥着“桥梁”作用，使患者在转诊救治过程中无缝衔接，为山区群众的生命健康保驾护航。

急诊科 杨宝华

血友病患者新希望  
我院开展温州首例艾美赛珠单抗治疗

血友病A型是一种遗传性凝血障碍性疾病，患者多表现为肌肉、关节等组织自发性出血，若发生重要脏器出血可能会危及患者的生命安全。目前此病需要患者终身补充凝血因子替代治疗，严重降低了血友病患者的生活质量，给他们带来生理及心理方面的双重痛苦。

艾美赛珠单抗的使用方法为皮下注射，并且其半衰期有4-5周，明显减少了治疗次数，提高患者的依从性。在2021年5月艾美赛珠单抗正式获中国国家药品监督管理局(NMPA)批准，用于不存在FVIII抑制物的重型A型血友病患者的常规预防治疗，也是中国首个且目前唯一一款可同时治疗体内含或者不含FVIII抑制物的A型血友病预防性药物。虽然艾美赛珠有效性及安全并重，但其昂贵的治疗费用(约200万/年)让大部分病友望而却步。

血友病A型患者吕某某，因其体内有极高的FVIII抑制物滴度，平素常规的FVIII替代治疗无效，当发生出血事件是只能使用凝血酶原复合物及VII因子治疗，但疗效差，频发出血，严重影响他的生活质量和生命安全。在我院血液内科医师的动员下及患者慎重思考后，决定使用艾美赛珠单抗进行预防治疗，这是血友病中心也是温州地区第一次使用该药，目前全国仅有将近100例患者在使用该药，均获得了满意的治疗效果，大大提升了生活质量。

艾美赛珠单抗的出现，颠覆了传统的治疗理念，解决了血友病患者预防治疗静脉通路困难的问题，也让伴有抑制物的血友病患者不再受出血的困扰，看见了新的希望！

血液内科 林银凤



9月27日，我院门急诊党支部与行政一党支部的志愿者走进浙江海港海洋工程有限公司温州分公司，开展“救在身边”急救科普知识培训。在医生和志愿者的指导下，参与人员借助假人模型，按照“环境安全评估、判断意识、呼救、判断呼吸、胸外按压、人工呼吸”等步骤和操作要领进行实践操练习。

宣统科 黄河

## 心系援派干部

## 我院开展中秋走访慰问活动

9月20日，中秋佳节来临之际，我院党委书记阮国模、组织科科长苏茜茜等一行走访慰问我院援派干部家属，向他们致以诚挚的问候，并为他们送去慰问品。

目前我院在外执行援派医疗任务的有援助西藏自治区那曲市嘉黎县人民医院的介入血管外科副主任医师谢林钦、援助新疆阿克苏地区拜城县人民医院的心内科副主任医师庞素念和妇产科副主任医师马鲁杭等。

阮国模书记来到援派干部家中，代表院党委传达了上级党组织的节日问候，感谢他

们对全市对口支援工作的支持，以及对院党委的信任。交谈中，阮国模书记亲切地询问了家属在工作、生活、身体等方面具体情况，认真听取了有关意见建议，同时对干部本人在工作中取得的成绩给予充分肯定。阮国模说，院党委是援派干部人才的坚强后盾，会持续关心干部与家属们的工作和生活，致力做好保障服务工作。

现场还视频连线了远在新疆、西藏的援派干部，转交了市委市政府致全体援派干部的中秋慰问信。干部家属对各级党组织和领

9月17日，我院肾内科血透中心召开《血液透析浓缩液的有效性、安全性评价临床试验》临床试验启动会议。启动会由肾内科血透中心董芍芍主任医师主持，参会人员有肾内科、血透中心临床试验研究团队，院机构办熊建华主任及秘书金立君，CRO杭州康源随喜医疗科技有限公司的代表等。

这是肾内科、血透中心第一个器械临床试验，也是第二个临床试验项目，该项目在全国约40多家中心同时进行，组长单位为温州市中医院，我院和杭州市中医院为参研中心，主要研究者为董芍芍。采用多中心、随机、平行对照、非劣效性临床实验设计，对照器械选用经CFDA批准上市、已经广泛应用的且对相应的适应症的疗效被证实的阳性器械。研究主要目与对照组相比，评价辽宁恒信生物科技有限公司生产的血液透析浓缩液的安全性、有效性和可操作性。拟适应症急、慢性肾功能衰竭患者进行透析治疗，入组对象为急、慢性肾功能衰竭患者，入组患者可以享受免费的检查、交通补贴、采血补贴。

专业组项目负责人董芍芍主任表示，此次项目为肾内科血透中心第一个器械临床实验项目，也是第二个临床实验项目，须继续严格按照试验方案，遵守GCP原则，做好试验的每一步，为今后的临床试验夯实基础。

血透中心 李红芍

## 医院目标

不断提升核心竞争力，加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标。向2035年“浙江名院”远景目标奋进。