

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2022年7月18日 第230期 本期四版 内部资料 免费交流 浙内资准字第C008号

国务院妇儿工委办副主任贺连辉一行莅临我院

实地调研儿童友好医院创建进展



本报讯(宣统科 刘微微)为扎实推进儿童友好医院建设,助力儿童友好城市建设,凝聚儿童优先的社会共识,7月7日下午,国务院妇儿工委办副主任贺连辉一行莅临我院开展2022儿童友好城市展示交流活动,实地考察儿童友好医院创建进展。

省政府妇儿工委副主任、办公室主任、省妇联主席桂莉,温州市政府副市长、妇儿工委主任王彩莲等领导专家,市妇联党组书记、主席吴晓娟,市卫健委副主任朱国晓及市人民医院有关领导陪同参观。

考察组一行参观了儿童友好门诊儿童保健中心区域、早期发展训练室、妈咪厨房等,对医院的儿

童友好医院的建设工作进行了全面细致的考察,对医院积极推进“儿童友好医院”创建工作表示肯定。

国务院妇儿工委办副主任贺连辉表示,建设儿童友好城市是党中央、国务院为促进儿童事业发展作出的重要部署。希望医院按照创建工作总体要求,推陈出新,加快创建的力度和速度,高标准、全方位推进儿童友好医院建设目标任务落实落地,尊重儿童身心发展,加强儿童友好人文关怀,为孩子们提供安全的、健康的、全方位的服务。

温州市人民医院、温州市妇女儿童医院作为一家百年老院,多年来一直承担着全市妇女和儿

童医疗保健任务。近年来围绕“儿童友好”主题,医院积极构建“妇女儿童全生命周期”智慧妇幼体系,倾力打造儿童友好医院示范单位,推出全国首个智慧母婴友好病房(S-LDR)、开设全市首个儿童友好型儿科门诊,与多家托幼机构建立“医育联盟”合作体,探索普惠托育服务体系新发展模式。

儿童友好医院建设是儿童友好城市建设的基础。下一步,医院方面进一步计划,酝酿打造儿童中心,集医、教、育、乐于一体,融合健康和教育,打造沉浸式“儿童友好”智慧医疗服务场景,为儿童健康成长“一件事”提供解决方案。

我院开展首期城市医联体单位医护人员技能培训

本报讯(集团办 胡小仙)为响应温州市卫生健康委员会2022年城市医联体“医学技能实训中心”提升项目工作计划,我院集团办率先结合医联体单位实际需求,采取有效措施确保实训有成效,对城市医联体单位提供了良好的实训平台,充分发挥大医院专业技术优势及带头作用,为城市医联体单位的医务人员进行免费培训及实践带教,协助他们提升临床操作技能,更好地服务于辖区内居民。

6月27日早上8点,在我院医

护技能培训中心的模拟病房、模拟ICU、模拟手术室、基础(三)四个实训室里举行首期城市医联体成员单位医护技能培训,培训现场以动手实践为主,通过讲解及演练、模型练学等方式让学员掌握静脉输液(留置针)、简易呼吸器、外科无菌技术、胸腔密闭式引流术等操作技术。

吕振业、尤孙武、黄建双、夏梦梦四位导师分四组,讲解临床应用及操作要点,学员认真训练并积极互动。导师对医联体单位每一位医护人员进行现场操作技能考核并

指出不足之处。

此次共有32位分别来自泽雅镇中心卫生院、娄桥街道社区卫生服务中心、五马街道社区卫生服务中心的医护人员参加培训,技能中心针对不同职称人员定制不同等级考核标准,严格把控培训质量,最终全部学员通过技能测试。培训模式充分发挥了我院作为医联体牵头单位的教学优势,巩固了医联体单位医护人员的基础技能,加强了医护人员的应急能力,提升了医务人员的业务水平。

红色卫健·医路同行

市人民医院义诊活动走进锦花社区

7月3日,我院“红色卫健·医路同行”百场志愿服务义诊活动走进鹿城区松台街道锦花社区。

本次活动由该院大儿科党支部联合行政三党支部开展,义诊团队由儿童保健科、儿童康复指导、针灸推拿科、儿内科等科室的党员志愿者组成。活动内容丰富,有现场诊疗、发放药品、血糖血压监测、健康宣教、快速转诊等。

早上8点半,现场已经人头攒动,测血压、血糖的老年人最多,排起了长队。每位医生前面则坐满了

人,有看咳嗽流涕、鼻炎、消化不良的,也有看高低肩、X型腿、O型腿、走路慢、说话迟的,其中生长发育和推拿治疗的义诊服务最受欢迎。一位担心孩子身高的家长说,平时主任医师生长发育的号极其难约,挂号网已经“秒杀”抢号数次,都没有成功,这回在家门口就可以得到专家的诊治,而且不花一分钱,特别满意开心。

本次义诊活动累计服务百余名群众,党员志愿者们用真诚热情的服务态度和精湛专业的诊疗技术,赢得周边群众的好评和点赞。

温州市人民医院变身有趣有温度儿童友好医院

作为温州市第一批儿童友好试点单元,温州市人民医院(市妇女儿童医院)率先打造的儿童友好医院初具雏形,五大友好贯穿儿童就医全过程,构建起有趣有温度的“一米世界”。

五大友好,儿童就医更有趣更舒适

走进温州市妇女儿童医院儿科门诊,7岁的小毅(化名)径直跑向“天使翅膀打卡点”,开心拍完照后,又到童蒙书屋翻看绘本。小毅的妈妈前往护士台签到。

在标识牌上,医护人员的胸前、诊室门前,医院吉祥物“安安”随处可见,或奔跑、或跳跃,各种姿势萌翻了小患者。诊疗区里,处处体现儿童友好的细节。比如诊室是用动物名称来命名的,这样方便孩子们记忆。诊室里配置的诊查床,也是独一无二的。每张诊查床长1.5米、宽0.6米,刚好适合孩子的身高。而且诊查床与诊室相匹配,运用动物造型和不同颜色,有趣又可爱。“我们希望通过细节的改造,吸引孩子的注意力,最大可能减弱孩子们恐惧看病的心理。”医院儿童内科主任姜毅说。

政策友好、服务友好、空间友好、权利友好、环境友好,贯穿儿童友好医院打造的全过程。温州市人民医院、市妇女儿童医院党委书记阮国模对此有着更深的理解,他认为,大健康是儿童友好的基础。在他的计划中,就包括打造儿童健康成长“一件事”。

在该院的儿童保健科,围绕0-16岁青少年儿童提供集医疗、保健、早期发展、康复训练、养育照护为一体的医疗服务模式。6月初,医院

开出社区婴幼儿照护驿站,内设早期发展训练室、妈咪厨房、亲子活动室、母婴室等,打造“医育联盟”模板。

医院还推出全国首个智慧母婴友好病房,以“安全”“智慧”为服务理念,为母婴提供更安全、更优质的服务。

聚力“六个一”彰显儿童友好理念

“在儿童友好中,要关注普通儿童,也要关注特殊儿童,要让每一个孩子都被友好相待。”连日来,温州市人民医院主动对接引入的孤独症儿童艺术展,引起了许多关注。与此同时,温州市部分自闭症儿童家庭受邀走进温州市人民医院,观看展览并体验儿童友好。

据介绍,医院聚力一个愿景、一个吉祥物、一体化、一米世界、一个公益品牌、一个未来规划等“六个一”,全方位彰显儿童友好理念。具体来说,就是以打造“有情感、有温度、有人文的智慧儿童友好医院”为愿景,打造一款“信小安”卡通吉祥物,为儿童提供一体化的医疗保健服务,适儿化改造“一米世界”,打造“儿童友好与爱童行”公益品牌,未来规划打造完整的“院内、院间及院外全空间”“妇女儿童全生命周期”的智慧妇幼体系。

儿童友好医院不等同于“儿童游乐场”等概念,而是从整个医院的建设体现对儿童的关怀,满足儿童自身的利益。为此,医院方面进一步计划,酝酿打造儿童中心,集医、教、育、乐于一体,融合健康和教育,打造沉浸式“儿童友好”智慧医疗服务场景,为儿童健康成长“一件事”提供解决方案。

据温州日报

主编:张丽 编辑:刘微微

楠溪吹清风，廉音入人心

——我院组织参观永嘉廉政教育基地

为进一步筑牢党员干部防腐拒变的思想防线、营造浓厚清廉氛围，使全院上下能以积极向上的昂扬姿态迎接党的二十大召开，我院于七一前夕，组织院领导、各党支部书记和全体中层干部 200 余人分四个批次前往永嘉县廉政教育基地参观学习。

参观人员在基地讲解员的带领下，依次参观了固本、弘扬、镜鉴、践行四个篇章。通过聆听讲解员深入浅出的讲解，结合展板、蜡像、雕塑和视频等展示形式，辅之以兼具趣味性、教育性的声光互动体验，同志们上了一堂生动、直观又发人深省的廉政教育课。

在固本篇，大家感悟永嘉青山楠水间的品德、触摸耕读为本的历史脉络，仿佛清风吹拂、清音绕梁。而历代乡贤廉吏、爱国名臣的事迹，和他们坚持清正传家、明理躬行的齐家之道更令参观者们感慨不已。

在弘扬篇，大家的思绪又被带进了中国共产党反腐倡廉的历史轨迹中，回顾了党从艰难的峥嵘岁月到全面从严治党的新时代所经历的重大变革。展厅中陈列着的《中国共产党章程》、《中国共产党廉洁自律



准则》、《中国共产党纪律处分条例》、《中国共产党问责条例》，时刻提醒着党员干部心有纪律、行有规矩。

随后，参观者们跟随着讲解员的脚步进入了第三篇章，院领导及干部代表敲响展厅中间一个巨大的警钟，揭开沉重的

镜鉴篇。从原中央领导周永康等大老虎到地方的苍蝇小吏，从行政领导到军队高官，一个个触目惊心的案例，彰显了新时代国家反腐败的决心，令大家震撼不已。而在巨幕上播放着的《人生不可重来》微电影，又令人唏嘘，大家深深体会到腐败确实会吞

噬人性、毁坏前途、牵累家人。

最后，参观者们来到了践行篇，各级党委履行主体责任、纪委履行监督责任的事例依次展现，看到党员干部们不忘初心、忠诚履职，共同打造风清气正的政治生态，参观者们对国家清廉建设的未来充满信心。

参观结束后，全体党员来到宣誓厅，面对着鲜红的党旗，举起右拳、庄严宣誓，重温入党誓词。

在此次参观活动中，党员干部们纷纷表示，自己在楠溪清风中，接受了先贤廉魂和反腐历程的教育，经历了一次心灵的洗礼，再次坚定了要严守党的纪律、守住清廉底线的决心。

纪检监察室 叶圣兴



群众看病有“医”靠 鹿城泰顺共护生命健康

浙南初夏，草木葱茏。风暖花香的时节，温州泰顺县人民医院内传来了一个好消息，在来自鹿城区的温州市人民医院专家帮扶下，县内首例 DSA(数字减影血管造影)引导下的冠心病介入手术成功开展。这意味着曾需花费 1 个多小时前往市区就医的急性心肌梗死病人，在家门口就可以得到及时救治。

民生福祉，关联共同富裕底色。山川相隔，曾让山区 26 县的“不便”二字自交通始，又顺着绵亘蜿蜒的山脊线延伸至医疗等民生领域。而在山城泰顺，这样的“不便”因鹿城的携手，正在逐步被化解。

相距 150 多公里

山区患者也能看上专家号

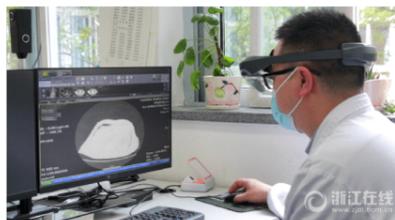
4 月底的一天，在位于鹿城区的温州市人民医院的急诊科内，副主任医师陈玲如往常工作日一样，推着移动查房车走进病房开始查房工作。“嗡嗡嗡……”，和患者交流的间隙，口袋里的手机传来震动，“您有一个远程会诊协作，请尽快登录处理”，刚接通电话，机器合成的声音传来。

点击接受协作救治的视频申请，对面泰顺县人民医院急诊抢救室的画面立刻跳了出来，紧接着而来的是那头急诊科副主任周志平医生略带焦急的声音，“陈医生，我这边来了一个 60 多岁的患者，胸痛 4 个小时了，心电图 ST 段抬高，是急性心梗，需急诊冠脉造影诊疗，您看看是不是要转院？”“听见急性心梗，陈玲如的神经一下子紧绷起来，这意味着病人随时有“休克”及“心脏骤停”的风险，须尽早开通血管，挽救心肌。“目前已经做了哪些检查？我先跟患者沟通一下。”视频另一边，顺着陈玲如的声音，头戴 AR 眼镜的周志平将目光转向病床上的患者，很快，陈玲如和患者实现了“面对面”交流，通过询问病史、查体及辅助检查，诊

断“急性心肌梗死”明确。

“患者已过溶栓治疗的最佳时间，血压尚稳定，但存在加重风险，建议立即转到我们这边来做 PCI(经皮冠状动脉介入治疗)手术，给予口服‘胸痛一包药’后立即转院。”150 多公里之外的泰顺县人民医院，听见陈玲如的声音，周志平立即按指导给患者服药后，将其送上了救护车。

跨越百余公里的距离，泰顺县人民医院的患者得到了市级专家的远程协同诊治，如此“云看诊”的实现，有赖于两院间今年 4 月启用的“5G+AR”急危重症远程协同救治系统。



通过“5G+AR”系统，泰顺县人民医院遇到救治难题时，可通过“远程急救”APP 邀请温州市人民医院远程会诊 受访者供图

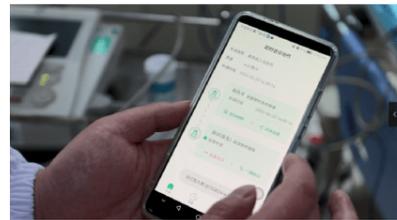
转诊无缝衔接

山城医患有了强大后盾

“呜呜呜呜……”救护车在文泰高速飞奔的同时，温州市人民医院的急诊科和心血管内

科医护人员也提前进入待命状态。70 多分钟后，一辆救护车驶入医院，医护人员早早等在门口，绕行急诊科后顺利地患者推进了 DSA 室。2 个多小时后，远在泰顺的周志平收到消息：患者手术很成功，虽然中间一度心脏骤停，但好在有惊无险。“家属很高兴，这次转运无缝衔接，节省出很多急救时间。”听到对方的反馈，周志平悬着的心放了下来。

“5G+AR”的应用，为就诊患者搭建了一座直通专家的桥梁，也为泰顺的医生注入了一针强心剂。除了“5G+AR”系统，周志平的底气，还来自于师傅杨宝华及背后的派驻团队。去年 4 月底，在鹿城与泰顺开展“山海协作”的背景下，温州市人民医院与泰顺县人民政府签订“山海工程”合作协议，派出医疗专家团队驻点帮扶。作为温州市人民医院派驻专家之一，担任泰顺县人民医院急诊科执行主任的一年间，杨宝华通过“师带徒”的方式，手把手带着科室的医护人员从理论培训开始，一步步走向新技术实践。



周志平发出视频申请 受访者供图



陈玲如收到协作通知 受访者供图

沉寂的设备响起

山海协作共护生命健康

如今，两院的山海协作已有整整一年。这一年里，在鹿城与泰顺的携手之下，泰顺县人民医院急诊科、心血管内科、呼吸内科、妇产科、病理科、超声放射科等多个科室水平均有所提升。在温州市人民医院赴泰顺县人民医院挂职干部、泰顺县人民医院副院长王文权看来，一个明显的变化就是医院不少设备都“响”起来了。

“很多科室原先有设备，但是会操作的技术人员少之又少。”王文权说。因学科基础薄弱，此前泰顺县人民医院心血管内科、消化内科等部分科室没有完全独立。没有专业医生，不少专业设备只能在医院“积灰”。直到去年 5 月，市区专家的到来，让这些设备有了“掌舵人”。在专家驻点帮扶培训下，泰顺县人民医院急诊科实现了 CRRT(连续性肾脏替代治疗)技术的零突破，为需要血液净化的患者抢下急救时间；超声科采购的四维超声机有了技术阅片专家，在诊室里正常运作起来；呼吸内科的气管镜也在专家的教导下得以运用。

“按照山海协作‘3342+X’的帮扶要求，我们将帮助他们做好‘胸痛、卒中和创伤’三大中心的建设，其他科室我们也都派了人来。”王文权说，区别于之前临时坐诊的帮扶模式，鹿城与泰顺的合作通过驻点帮扶、专家门诊、进修培训、手术带教等方式，既让医疗资源跨越山海共享，也为当地人才提供了更多学习机会。

携手共进，山海不远。鹿城与泰顺，百余公里间，看病就医这一事关共同富裕底色的民生领域，正因二者的携手翻开新的一页。

据浙江在线

关于腹腔镜微创胃癌,你想知道的都在这里!

目前,我院普外科(胃肠肝胆胰外科)胡逸人主任医师团队已成功实施数例“完全腹腔镜下全胃切除术”,通过完全腹腔镜下重建消化道,腹部只有五个腹腔镜孔,愈合后几乎不留痕迹,达到了真正的微创效果。

胃癌是我国最常见的恶性肿瘤之一,其发病率居消化道肿瘤第一位。患者以40~60岁多见,男性居多,男女比例约为(2~3):1,发病年龄的高峰为50~60岁,我国以山东、浙江、上海、福建等沿海地区为高发区。绝大多数胃癌早期无明显症状,容易当成普通胃病而延误治疗。凡是有腹部疼痛、腹胀和食欲减退、消瘦等症时表示病情加重,尤其在治疗后反复发作的必须提高警惕,做进一步的胃镜检查,以便尽早发现、及时治疗。

据胡逸人医师介绍,随着腹腔镜器械的发展和微创技术的进步,微创手术应用于各大学科领域,胃癌治疗也步入微创时代。微创手术不仅仅停留在早期胃癌的治疗上,进展期甚至偏晚期尚未发生转移的胃癌,也可以通过微创手术进行治疗,微创手术现在的技术已经可以完成半胃及全胃切除。通过微创手术进行早期

胃癌的治疗,5年生存率约为90%以上,相比于传统的开腹手术,腹腔镜手术具有创伤小、出血少、并发症少、恢复快等优点,能大大改善患者的生活质量,提高患者满意度。

【专家解答】

Q.微创手术只能做早期胃癌吗?

随着技术的进步,微创手术在各大疾病已普遍应用。微创手术不仅仅停留在早期胃癌的治疗上,进展期甚至偏晚期尚未发生转移的胃癌,也可以通过微创手术进行治疗,微创手术现在的技术已经可以完成半胃及全胃切除,相对开腹手术近期和远期的并发症也会比较少。

Q.胃癌通过微创手术可以达到根治吗?

手术是否能根治胃癌,需要根据胃癌的性质和分期来进行分析。如果是在胃癌的早期,癌细胞没有出现转移的情况下,通过微创手术进行早期胃癌的治疗,5年生存率达90%。有些极早期的胃癌,甚至不需要腹腔镜手术,通过胃镜下ESD局部切除就能达到根治的效果。

Q.已经发生了转移还能做微创手术吗?

如果肿瘤已进展至中期,手术仍然是最重要的治疗方法,但往往需要根据具体情况辅以化疗,也能够达到治愈的效果。对于晚期肿瘤,是否需要手术治疗同样是需要分情况决定,其实晚期胃癌当中有相当一部分病人,是在能够手术切除范围内的,比如肿瘤虽然有局部侵犯、淋巴结转移,但没有其他脏器的远处转移和扩散,那么这种情况下手术也可能取得非常不错的根治效果。但如果肿瘤到了非常晚期,比如病人已经出现梗阻、出血和全身扩散转移的现象,通常不建议做根治性手术治疗,而选择减轻症状的缓解性手术改善病人的生活质量。

Q.如何有效筛查胃癌?

消化道早癌可根治,定期检查不可少。“早癌”患者在临床上有时无任何症状,发现起来极为困难,而从“早癌”发展为明显的癌肿,大约需要近1年的时间,在这段时间里,若不仔细检查身体,是很难查出癌症的。由于50~60岁是多数癌症发病的高峰年龄段,同时,40岁左右就是“早癌”的发病高峰期,所以40岁左

右的中年人,也应定期做胃肠镜检查。

Q.日常生活如何预防胃癌?

都说胃癌是“吃出来”的病,胃癌发病与饮食关系尤为密切。

(1)日常应注意饮食有节制、定时定量,切忌暴饮暴食,避免进食过快、过烫的食物,以免刺激或损伤胃黏膜;尽量少食用烟熏、烤制、腌制的食品等,如咸鱼、咸肉、火腿,以及腌制的咸菜,避免致癌物质摄入体内,其内含大量亚硝酸盐。

(2)适当进食富含维生素以及胡萝卜素的新鲜蔬菜、水果,它们是参与修复机体的天然抗癌屏障,阻止化学致癌物质在体内的合成,能起到抗癌的作用。还要适当增加蛋奶、鲜鱼、鲜肉和豆制品的摄入量,改善营养情况,做到营养平衡,能提高机体的免疫功能,有助于保护胃黏膜。

(3)保持乐观的心态,若压力过大得不到释放或经常生闷气,会对身体造成伤害。中医也认为长期情绪压抑,可导致气机郁滞,气滞血郁结块可形成癌症。

普外科 包丹丹、吴玲婷

命悬一线,成功抢救!

温州市人民医院 ECMO 团队再创生命奇迹!

近日,一位院外猝死的患者被紧急送至温州市人民医院急诊科,在医护人员的紧密配合下,急诊 ECMO 团队立刻启动,一场和死神的较量就这样悄然展开……



惊险

男子突发心肌梗死生命垂危

四十多岁的何先生(化名)在运动时突然意识不清,倒地不醒,现场马上予心肺复苏,并运用 AED 除颤后,由急救中心紧急转运至温州市人民医院急诊科。入院后患者仍神志不清,有心律,但血流动力学不稳定,难以维持,全身湿冷。急诊科医师立即予气管插管机械通气,血管活性药物提升血压等生命支持措施,心血管内科胸痛班林伟主任医师、林建锋主治医师急会诊。急救团队一致判定患者是急性 ST 段抬高型心肌梗死(STEMI),致院前心跳骤停。且复苏后患者血压仍难以维持,病情极其危重,决定先使用“救命神器”ECMO(体外人工膜肺)暂时

替代心肺功能,在其支持下行急诊冠脉内血运重建术(PCI)。

迅速

ECMO、心内团队开启生命接力



体外膜肺氧合技术(ECMO)是目前急危重症救治的顶尖技术。面对患者危重的情况,急诊科副主任陈玲珑当机立断,立即带领 ECMO 医护团队,快速反应,迅速完成 ECMO 的上机运转,替代病人的心肺功能,改善循环和氧合,终于患者生命体征趋于稳定,半小时之内顺利完成 ECMO 上机。

随后,心血管内科林伟主任医师团队紧急投入“战斗”。经过细致而又迅速的术前准备,林伟主任医师团队为患者行急诊冠脉内血运重建术(PCI)。在心内科医务人员娴熟的技术操作下,近乎完美地开通血管、置入

支架,手术圆满完成,成功挽救患者生命。



守护

医护人员全力坚守,将他从死亡线上救回!

术后,患者转入 EICU,与时间赛跑、与死神斗争,通过医护人员始终如一的努力和坚守,在 EICU 医护人员三天三夜的共同协作奋斗后,患者心功能恢复,予撤 ECMO 机器,并拔出气管插管,患者神志转清,且还能回忆起当时晕厥前的事情,没有留下一点后遗症。

当患者清醒转出 EICU 的时候,家属告知其经历生死一瞬间时候,患者拉着医护人员的手,激动的说:你们温人医给了我两次生命,我是在温人医出生的,这次又是你们把我从死亡边缘拉了回来,非常感谢!

随后,患者转入心血管内科进一步治

疗,经心血管内科医护人员的精心治疗,患者在发病 2 周后顺利出院,出院时无明显胸闷胸痛,复查心电图未见明显异常,心功能恢复到正常水平,6 分钟步行试验可达 498 米。

出院时,患者及家属送来锦旗表示感谢,并且表示,这次的救治经历让自己及家属对温州市人民医院大为赞赏,无论是抢救过程中精湛的技术、密切的配合,还是住院过程中医护团队温馨的护理与关怀,都让人切实感受到近年来温州市人民医院飞速的发展与进步。自己身边的亲朋好友得知消息后,也纷纷感慨这几乎是一次难以置信的“奇迹”。

陈新国副院长表示,像这种院外猝死的患者,发生后有旁人心肺复苏且正确运用 AED,到医院后使用 ECMO 行心肺功能支持,再到 PCI,且术后没有留下后遗症,可以说是教科书般的救治操作。

ECMO 的特点不仅在于设备的先进性,更重要的是团队协作、快速响应、严格的管理和器官功能的维护,团队中的每个成员分工明确又紧密合作……众志成城,才有可能挽回一条鲜活的生命。

生与死之间的界线,正逐渐被医学技术重新定义。本例急性心肌梗死患者的再次救治成功,既显示了温州市人民医院 ECMO 治疗技术已日趋成熟,也体现了医院急诊科、心血管内科等多学科诊疗团队的完美融合,标志着医院急危重症治疗水平不断上升,迈上新台阶。

急诊科、心内科、宣传统战部

吃了这些药,千万不要马上运动,否则……

吃了药不能喝酒,没错,可你知道,有些药,吃了之后不能马上运动吗?我院消化内科曾接诊过一名胃炎患者,病因正是其为了保证运动量,服用布洛芬等止痛药,来缓解运动时带来的膝盖疼痛,结果引发了胃肠炎。

副主任药师林玉仙解释,止痛药本身就会损害胃黏膜,而服用止痛药后马上运动更是雪上加霜。事实上,不少药物在服用后,是不能马上运动的,否则不仅没有药效,还会损害身体。她提醒,服用下述药物至少 1 小时后再运动,并应避免剧烈运动。

1.感冒药:小心“猝死”

有些复方感冒药含有伪麻黄碱,该成分能

兴奋中枢神经系统,服用量越大,兴奋作用越强,会增加心悸、心动过速等不良反应,严重时甚至出现运动猝死。高血压患者风险更高。另外,伪麻黄碱具有收缩血管作用,会减少人体排汗,影响散热功能,在夏天易引起中暑。

2.止痛药:伤害肠胃

口服药需要 0.5~1 小时在胃肠内溶解、吸收,再靠血液输送到人体各部位。如果服用止痛药后马上运动,血液就会大量流向肢体等运动部位,减少胃肠血液流动,导致胃肠内药物滞留时间更长,伤害肠胃更明显。

3.降压药:易“脱水、晕厥”

一些复方降压药中含有“氢氯噻嗪”,有利

尿作用,高血压患者服用这类降压药后马上运动,更容易脱水、电解质紊乱。而洛尔类降压药,本身就有降低心率、血压的功效,服用后运动,可能会出现疲惫感、行动迟缓、呼吸不畅。

4.降脂药:诱发“肌肉酸痛、肾衰”

大部分的高血脂患者会服用他汀类降脂药,有横纹肌溶解的风险,如果服药后再剧烈运动,很可能出现肌肉酸痛,引发肌酸激酶升高,严重时还发生急性肾衰竭,危及生命。

5.降糖药:小心“低血糖”

糖尿病患者基本上都是在饭前半小时服用降糖药,这时血糖处于低水平,如果用药后马上运动很容易发生低血糖。加上运动锻炼会

加快血液循环,促进降糖药吸收,低血糖风险更高。

6.消炎药:损伤肌腱

喹诺酮类消炎药常用于治疗尿路、肺部、肠道感染,这类药物会破坏软组织,损伤肌腱。长期服药后马上剧烈运动,会增加诱发肌腱炎、肌腱断裂的风险。

7.抗过敏药:诱发中暑

抗组胺药是最为常用的抗过敏药,服用这类药物后能抑制中枢神经,会影响体温调节功能,进而干扰出汗和冷却机制,在夏天,如果服药后马上运动,易导致身体发热,增加中暑风险。

据温州商报

脱下白大褂 穿上红马甲

市人民医院以文明创建促用心服务

就诊大厅内干净整洁,间隔座、一米线就诊秩序井然,医院周边停车有序……全市文明创建提升工作开展以来,市人民医院在各院区开展文明服务提升专项行动,对医院的窗口文明、行业规范、环境卫生、医院秩序、志愿服务、疫情防控等方面全面提升。

成立创建专班,区域网格化包干管理



市民朱先生因为皮肤问题,需要经常到该院娄桥院区就诊,对于医院近期的变化,他深有感触。“现在的就诊秩序比以前真是好太多了,以前在护士台病人扎堆的情况已经没有了,我们需要保持一米线,如果往前挤了,护士会出来维持秩序。尤其是医院侧门以前往往有人站着吸烟,地上会有很多烟头,现在都没有了。”他还说,医院东侧门的电动车、共享单车乱停车现象也不见了。

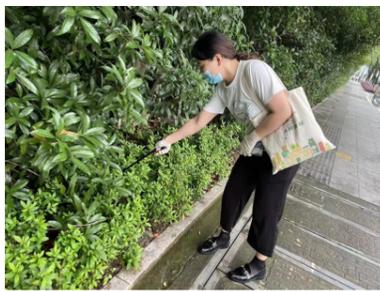
市人民医院将文明创建工作列入医院重点工作,成立创建工作专班,党委书记、院长为双组长,每日召开专题会议,盘点当天创建工作进展情况和整改情况。医院还将两个院区院区等重点区域划分为80余个包干区,明确每个区域的责任科室、责任人等。各责任科室对包干区域进行全面大扫除,每日安排人员劝导“一米线”排队等文明素养的养成,对吸烟现象和其他不文明行为进行及时劝阻,保障消防通道通畅和公共设施正常使用,提

供文明规范服务等。

医院门诊部主任林玉仙说,医院除了全员参与到文明创建工作,门诊部每天还安排工作人员对包干区进行2次督查走访,发现问题及时整改。她说,经过一段时间的文明攻坚,很多患者已经能自觉遵守文明的就医秩序。

该院还梳理出环境卫生、禁烟烟、垃圾分类、车辆停放、文明礼仪、志愿服务等多个方面内容,制作成ppt通过钉钉云课堂进行培训,组织全院职工学习。

脱下白大褂换上红马甲,党团员积极参加志愿服务



纪菲菲是市人民医院儿科医生,也是医院的团委书记,每周,她都要带队在医院内及医院周边做志愿者服务。该院发动党员志愿者和团员青年,当好先锋模范,利用工作日中午、周末休息日时间,以实际行动投身环境整治中,对沿街路段和对院内卫生死角的垃圾、烟头等点进行重点清理,将非机动车辆按区域进行规范停放,对不文明现象进行劝导,助力文明城市创建。

纪菲菲说,医院的工作人员都是利用自己的休息时间,下了班,脱下白大褂,穿上红马甲;还有些医生脱下红马甲,没时间休

息,马上穿回白大褂,无缝衔接,回到工作岗位。

用心提升服务能力,方便群众就医



市人民医院把文明创建与医院各项工作有机结合起来,加强对各个出入口关卡的管理,医院预检分诊工作人员对所有来院就诊人员及其陪同家属,在落实测温、扫码等防疫措施的同时,查验核酸检测阴性报告等,构建起文明安全的就医环境。

在服务窗口、药房窗口、分诊台等处设置一米线;严格落实“一医一患一诊室”和“一患一陪护”疫情防控制度,做好患者就诊安全保障和隐私保护。

医院还把服务贯穿到每一个环节,设志愿服务台,为患者提供各种服务;为残疾人及行动不便的患者设置无障碍卫生间,并在医院出入口设置无障碍通道和扶手,提升行动不便人群就医体验;院内规划车辆停放区域,杜绝车辆乱停乱放现象。

市人民医院党委书记阮国模说,医院将在做好日常诊疗工作的同时,努力让文明创建成为医院工作常态,让文明行为成为医护人员的生活习惯,用心为患者提供更加舒适、便捷、安全的医疗保健服务。

据温州都市报

我院开展2022年消防安全培训与疏散逃生演练

为做好医院的消防安全工作,提高医务人员和患者紧急避险、自救自护和应变能力,确保广大医护人员和患者的生命财产安全,我院娄桥院区开展消防安全培训与火灾应急疏散逃生演练。党委书记胡建锋、瓯海区消防救援大队教官、娄桥消防救援站消防人员及各病区网格安全员共100余人参加培训,培训由保卫科副科长郑瑛孟主持。

演练环节中共设有人员疏散组、联络协调组、火灾扑救组、安全警卫组、医疗救护组,并设置观察岗位,指定专人负责记录演练参与人员的表现,为演练结束讲评时作参考。组织演练前,在建筑入口、门诊大厅显示屏等显著位置设置“正在消防疏散演练”的标志牌,避免引起不必要的恐慌。

随着烟雾弹的燃起,火灾应急疏散演练正式开始。护士发现火情,大喊“着火了……”,马上就近按下手动报警按钮,利用就近的灭火器进行灭火;医生听到后马上赶来,一起参与灭火;巡逻队员3分钟内赶到现场,确认并报告火情,立即启用消防应急预案。各医护人员根据责任病房分组,引导病房患者及陪同人员撤离,医疗救护组对危重病人进行安全转移,遵循“患者先撤、重患者先撤、医务人员最后撤”的原则,引导现场人员和患者在最近的安全出口进行疏散,弯腰低姿捂口鼻有序逃生,撤离时引导人群走正确的逃生路线,有序组织人员疏散。消防救援人员赶到现场,展开水带进行灭火,并利用消防登高云梯解救被困人员。最后娄桥消防救援站教官现场为大家介绍灭火器及消防水带的正确使用。为提高培训效果,现场设置油桶,进行柴油点火,参加培训的人员利用灭火器灭火,正确掌握灭火器的使用方法,切实提高扑救初期火灾能力。

通过此次消防安全知识的培训和疏散逃生演练,提高了医务人员的消防安全意识和防火、灭火、疏散、逃生技能,提高了大家的快速应变能力,明确了事故发生后的逃生路线,确保在火灾发生时能够迅速、高效、有序撤离,为创建安全的工作环境提供了有力的保障。

保卫科 王好倚

叮~儿科收到感谢信!

近日,我院儿科收到一封来自家长的感谢信,对儿科病区主任黄建亭及医护人员在治疗期间对患儿耐心细致的照顾和帮助,表示高度赞扬和诚挚的感谢。

黄女士的二宝此前因为患上尿布疹,曾就诊于多家医院,都难以得到改善,身为家长,内心倍感焦急。后来来到我院儿科就诊,遇到了儿科病区主任、副主任医师黄建亭,就诊期间黄建亭主任针对孩子的症状进行了仔细检查,并对护理方式和用药情况进行了耐心详细的讲解,顺利让孩子康复。在这过程中,当黄建亭主任了解到孩子还有一些其他疾病后,主动为孩子做了细致的全身检查。考虑到来往医院不便,黄建亭主任主动添加了黄女士的微信,线上关怀询问孩子的身体情况。

黄女士说:“黄建亭主任对每一位就医的患儿及家属都十分有耐心,而且还主动加了微信,她的医术和医德真的是有目共睹。”除此之外,黄女士还表示,自己的两个宝宝都是在温州市人民医院出生的,此前的就医体验也十分好,医护人员的态度和医术让她感到十分安心。

一封感谢信,一声感谢,传递的不仅是患儿家属的感激之情,也是对我院全体医护人员医疗技术和优质服务的肯定。

宣传统战科



6月26日上午,为了帮助孤独症儿童解决就医障碍问题,手术麻醉党支部“Dr.花帽子”志愿服务队联合大儿科党支部组织开展了同星同行心愿系列活动——小小医生体验活动。

活动现场,在儿科医生的带领下,孩子们全神贯注地学习,认真地实践。体验第一场是外科手包扎。儿科陈峰医生为孩子们解说展示了外科手包扎的几种方法。有些孩子的双手配合能力可能有点薄弱,但是他们很努力地为自己的爸爸妈妈完成包扎;一位妈妈指着包好的手说想要一直带着这块纱布;有的孩子还在纱布上签下了自己的名字……体验第二场则安排了孩子们熟悉又害怕的内科查体。由爸爸妈妈当患者,大儿科党支部副书记纪菲菲等医生一对一手把手地教小星星们如何查体。

孤独症儿童就医难的问题不仅需要孩子和家长的努力,更需要全社会的支持和帮助,温州市人民医院在创造儿童友好型医院的路上记挂着这群特殊的孩子,并呼吁全社会的共同关注与帮助。

医院目标

不断提升核心竞争力,加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标,向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进