

磨炼意志 陶冶情操 完善自我 熔炼团队

编者按：9月3日，我院的传统培训项目——新员工素质拓展训练在雁荡山基地如期进行。拓展活动虽然只有短短的一天时间，给了我们新员工的启发和经验却是一笔永久的精神财富。他们在自然中放松、在游戏中学习、在欢笑中感悟！点燃激情，感知盲点，体验快乐。他们恰如一艘艘小船，驶离平静的港湾，义无反顾地投向未知的旅程，去迎接一次次挑战。

本期院报特别刊了我院员工在本次素质拓展训练活动中的心得体会文章，以飨读者。

素质拓展有感

有幸参加了一年一度的温州三医新员工素质拓展培训，使我获益良多。

经过一个多小时的汽车颠簸，终于来到了我们今天素质拓展的目的地——雁荡山。首先教练就让我们练了一套健康操，看似简单无趣，实则实用之极，它打开我们今天四个项目任务的筋骨。

今天我们一共进行了齐心协力、信任背摔、火海逃生、密码破解四个大项目的任务，我最感兴趣的就是火海逃生，我们都想不到我们最终完成了任务，通过配合使80多人全部成功越过看似不可能翻越的4米高墙，而且时间也仅用了13分多钟。我也充当了一回人墙的角色，感觉很自豪。

能加入飞虎队我感觉十分自豪，队长和副队长都十分平和近人，很有领导能力，也十分能调动我们的积极性。虽然今天我们飞虎队成绩不是最好，但是我们每个成员都用心地付出了，我相信我们也一定会将这种精神风貌带回医院，以后更好地为我们三医奉献自己。

完成团队拓展项目，大家经历了一个从无序到有序，从不听指挥到服从指挥，从单打独斗到团队协作，从个性到团队精神的过程。个人既要融入到团队中，服从团队，又要保持自己的个性，不能个性全无，因为团队没有个性，也就没有了生气。团队中，每个人都充当了

不同的角色，有领导者，有实干家，有监督人，有出谋划策者，每一个都是团队中不可或缺的一员。既要充分发挥自己的才智，又要以团队的整体目标和利益为重，这样团队的力量才会更大。拓展训练结束了，留给我思索的东西还有很多。创新，变通，沟通，团结，信任，责任，直面挑战，不轻言放弃，面对竞争，如何冷静地采取对策，这次户外拓展训练，全面地让我领略了一番，改变了很多原来固有的观点，同时也使我意识到，走出去，才能看到无限天地宽。无论是今后的工作还是生活，突破自己狭隘的圈子，多接触新事物，多交流，积极融入更广阔的世界，才能有创新，有突破，勇敢地面对挑战，才能越发激发自身的潜质。

这就是拓展训练的真正意义！

谢月群



苏茜茜/摄

不知该怎么去形容这不平凡的一天，开心、紧张、刺激、激动、放松心情……

这一天，我真切地感受到了团结的力量，懂得了什么叫做团队！这一天，我看到平日默默无闻的男同胞，他们划破皮的胳膊，被踩红的肩膀……表现出了无私的奉献精神！这一天，我们一次又一次创造了奇迹，完成不可能的任务！

在“信任背摔”训练中，全体队员要依次站在1.5米高的平台上，背对队友平直倒下，其余队友则要在台下伸开双臂将其接住。活动开始，队员们站在台面上时，多少还是有些紧张，有的女队员一爬上高台两腿就抖个不停，后来在台下队友们一句句鼓励声中，都勇敢地完成了动作。我是最后一个上场的，当我闭着眼睛倒下来，安安稳稳地被手臂接



△信任背摔



▽火海逃生

拓展自我 熔炼团队

——记2010年新员工户外拓展训练

每年的九月，是莘莘学子们毕业踏上工作岗位的日子，也是每个单位迎接新员工的日子。我们医院在这个时刻注入了新的活力。熟悉的走廊上又看到了许多青春而新鲜的面孔。

因为在人事科工作，所以与这批新鲜人有了更多的接触，在进行一系列的岗前培训之后，最后一个项目是雁荡山户外基地的拓展训练。尽管每年选择的地点和项目基本雷同，可是由于每人的表现不同，给我的心灵触动也是各异的。作为工作人员，我没有投入其中，可是我同样感受着每个项目给予人的精神洗礼。

早上七点准时出发前往雁荡山，一路上几个小分队就开始暗中较劲了，各自演练起队歌来。不管歌曲是否动听，只要气势足，喊得响亮就行，他们可以把好几首歌取其精华，拼凑起来唱，真是服了这帮年轻人。很快到了训练基地，群山环抱的好地方，稍做休整，马上开始集合训练。

一整天的训练中，无论是一开始的

齐心协力，信任背摔、还是后来的逃生墙、急速60秒等，几乎所有的项目，每个成员都在积极地出谋划策，都在为完成一致的目标而努力。大家没有任何的隔阂而是相互帮助和协作。在整个拓展训练的过程中，每个人都始终在为自己的顺利过关而满足，为同伴成功而欢呼。所有的一切，是那么真切，是那么具有合力。即使在整个训练过程结束之后，大家都很累，可每个人都兴高采烈地议论着训练中的事情，都感到回味无穷。于是，他们快乐着，幸福着。

如果我们在实际工作中都能像在“齐心协力”中一样，口号一致，步调一致，我们就能成为一个团结的、具有强大竞争力的团队。在“信任背摔”

中，体味到的是相互信任。“逃生墙”训练的是集体互助的智慧，充当底座的是每个成员，每个成员都在积极地出谋划策，都在为完成一致的目标而努力。大家没有任何的隔阂而是相互帮助和协作。在整个拓展训练的过程中，每个人都始终在为自己的顺利过关而满足，为同伴成功而欢呼。所有的一切，是那么真切，是那么具有合力。即使在整个训练过程结束之后，大家都很累，可每个人都兴高采烈地议论着训练中的事情，都感到回味无穷。于是，他们快乐着，幸福着。

如果我们在实际工作中都能像在“齐心协力”中一样，口号一致，步调一致，我们就能成为一个团结的、具有强大竞争力的团队。在“信任背摔”

无谓的埋怨都显得幼稚可笑，只有专注、顾全大局才能获得成功。这批天之骄子里不乏天才和英雄人物，如果一味自负，表现自我，任务就不能完成。也就是说单单自己的小组成绩好的话不足以最终获胜，只有大家心往一处想，劲往一起使，那样才能同舟共济、创造奇迹。

也许文字的记录是矫情的，可是经历这样的“洗礼”无论对新老员工都是可贵的。拓展训练以简单的游戏，揭示了深刻的道理，让我们找回了工作中科室的邮箱掉却非常珍贵的东西：意志、激情与活力。它比言语更能表达深度的内涵，不用刻板的说教，在过程中寻找到快乐，在感悟中得到升华。结束回来后科室的邮箱满满的，有充满感恩的，有洋溢着昂扬斗志的，这“岗前一课”的确让新员工们重新认识了自己。人生的道路是曲折的，漫长的一次训练不能解决所有问题。但它给我们以启示，愿三医人更坚强、更团结。

齐心协力 全院动员 备战等级医院评审

这一天

住的一刹那，我感觉到是幸福的。信任，原来是要用心去感受的。

充满智慧与团结合作的逃生墙游戏，表现出空前的团结，万众一心，达到众人合一的境界。当我们听完教官的讲解时，心里充满了怀疑，怎么可能翻过4米高的墙？可是，奇迹发生了，我们竟然都过去了！是智慧与团结的力量，还有不放弃任何一位伙伴的精神！为了营救伙伴，有人甘当人梯，有人奋力拉人，不管是辛苦了一上午的男队员，还是瘦弱的女队员……

作为“飞虎队”的一员，一开始，我对这个团队是没有感情的，可是经历“颠球击鼓”、“双轨电车”、“信任背摔”、“过生死墙”、“密室盗密码卡”等项目之后，我深深地喜欢上了这个团队！

尽管我不知道，当我从1.5米高的平台上倒下时，打痛了谁的胳膊？我也不知道，当我害怕退缩时，是谁为我呐喊，给我鼓励？我更不知道，当我攀上4米高的求生墙时，是谁被我重重地踩在了脚下？我唯一知道的是，是这个团队的力量把我们凝聚在一起。很多人都在默默付出，很多人都在努力。每个人都全身心地投入其中，每个人都是勇敢者，每个人都超越了自己的想象，创造了个人以及团体的奇迹！

短暂的一天很快就过去了，美丽的雁荡山下洒满了汗水，上演了一幕幕感人的场景，彰显的是三医人的团结。这里有我们的笑容与泪水，有我们“队花”温暖、鼓励的拥抱，有我们“哇哈哈”牌随身水枪，有我们领导辛勤的陪伴，还有教官语重心长的开导，让我们明白每个游戏背后深刻的道理。在汗水与泪水的交织中，我们感受到了心与心贴近的温暖，在为三医这个共同的“家”而共同奋斗的过程中，我们凝结成了一个人、一条心。

这一天，我们上了一堂人生的哲理课，战胜了自己的心魔、战胜了恐惧，让自己真正做到了重新认识自己，挑战自己，超越自己；这一天，我们收获了很多，也看到了自身存在的不足，训练过程中体现出来的团队精神让我们对未来的工作充满了信心；这一天，我们经历了一次放松身心的愉悦之旅，同时，更是一次感受爱、学会爱的成长之旅，在爱中，我们懂得了信任，在爱中，我们懂得了责任，带着这份爱，我们会更加坚强，更加充满力量地去博弈人生中的风雨旅程。

这一天，将成为我们人生中美丽的记忆！

叶艳



崇德崇新 至精至诚

WENZHOU THIRD PEOPLE'S HOSPITAL

2010年9月30日

第九十五期

本期四版

内部交流

Http :/www.wzhospital3.com

以评审为契机推动医院科学发展

我院召开各个层次动员会，扎实开展创三甲医院各项工作

本报讯（朱迎阳）按照省卫生厅关于今年开展新一轮医院等级评定的统一部署，为了加强医院建设和管理，促进医院发展，我院积极响应政策，全力参加医院等级评审工作。9月24日在七楼会议室又召开了全院科主任等级医院评审专题会议。院领导、部分职能科室负责人及临床、医技科主任等四十多人参加了此次会议。

会上，院长、党委书记俞建敏详细分析了院创三甲医院面临的形势和困难，重申了创三甲医院的重要性和紧迫性。现场的与会人员也逐个发言，畅谈想法，相互讨论，纷纷表示要将会议精神传达到科室每个人，真正做到全院动员，为医院创等级工作全力以赴。

讨论结束后，余院长代表院党政领导班子提出几点具体要求：一是要统一

思想，提高认识。今年是我国推进公立医院改革的关键年。医疗服务质量的优劣，直接关系到人民群众对党和政府的满意度。希望我院广大干部职工以等级评审工作为契机，从推进公立医院改革，让老百姓切实受惠的高度，来认识和做好各项整改迎评工作。以评促建、以评促进，为医院规范管理，科学发展打下坚实的基础；二是要强化责任，狠抓落实。院领导班子及全院上下均要把医院等级评审工作作为当前医院的第一要务来认识、来落实。积极投身于医院等级评审的攻坚战当中。医院等级工作的顺利完成要靠每一名职工共同努力，因此，等级医院评审标准正式下达后，全院职工都要认真学习评审标准，了解等级评审指标体系的内涵，充分认识该项工作的重要性，结合各个阶段的工作重点，进一步明确责任，落实任务；三是要以评促改，重在规范。

通过整改迎评，持续改进医疗质量和医疗服务质量中存在的问题，全面提高医院的内涵质量；四是要团结协作，无私奉献。等级评审工作关乎医院长远发展，在最后的冲刺阶段，全院上下务必要树立一盘棋思想，干部与职工、党员与群众、部门与个人、临床与职能部门之间都要相互支持、相互配合，摒弃本位思想，服从、服务当前大局，为等级评审工作的顺利开展创造一切有利条件。

最后，余院长表示，当前医院等级评审工作是推动医院实现又好又快发展的重要契机，在迎评阶段既要抓等级医院工作，又要抓日常工作，可能会给大家带来非常大的工作量和精神压力，但全院务必要上下一心、勇于奉献，变压力为动力，以高度的责任感，饱满的工作热情，全身心地投入到医院等级评审阶段的各项工作中去。

21位医师喜获“好医生”称号



图为我院部分“好医生”在颁奖大会上合影。黄柯/摄

在日前市委宣传部主办，市卫生局和《温州晚报》承办的“我心目中的好医生”评选活动中，我院陈大可、陈晓晖、程鹏、鲍文朔、姜文兵、吴厉锋、李海、朱建龙、童凌云、潘江华、任爱群、王照亮、王毅、张建华、郑亮、朱淼勇等17位医师（排名不分先后）获得“我心目中的好医生”前100名殊荣；张江萍、刘杰、谢炳寿、陈翔等4位医师荣获“我心目中的好医生”提名奖。

院办

我院召开教学工作会议 安排下半年教学工作

本报讯（黄河）9月9日，正值教师节来临之际，我院科教科在母婴健康中心六楼会议室召开了2010年上半年教学工作会议。会议总结了我院2010年上半年的教学工作，对2010年下半

年教学工作进行了安排和部署。赵毅副院长、各教研室（组）主任及教学秘书参加了会议。

会上，赵副院长首先向各位带教老师传达节日的祝福，衷心感谢他们在繁忙的临床实践中对带教工作的大力支持。他强调要高度重视教学和科研工作，教学科研工作是医院的重要职责之一，是等级医院评审中显

示实力、拉开差距的重要因素之一。新学期理论授课伊始，带教老师还需不断改进讲课技巧，积累讲课经验，稳步提高教学质量，确保对教学工作的时间、精力投入。

科教科就实习生接收和管理、临床见习带教、暑期留学生见习、英语教学等方面作了全面总结，并布置和安排了下半年的临床教学任务。各带教老师围绕临床教学进行了经验交流。

▲三病区：王海晓护士拒收患者陈女士红包500元；患者徐女士赠朱波、郑娇妮、林胜兰医师及全体医务人员锦旗一枚。

▲四病区：陈聪医生拒收患者王女士红包500元；陈聪医生拒收患者姜女士红包300元；戴慧梅护士拒收患者周女士红包100元。

▲五病区：郑建琼医生拒收患者郑女士红包500元；患者陈女士赠陈怡医师锦旗一枚；患者邢女士赠陈怡、潘建琼医师锦旗一枚；沙丽晓医生拒收患者莫女士红包500元；郑建琼医生拒收患者潘女士红包500元。

▲六病区：患者潘先生赠包向东医师及全体医护人员锦旗一枚。

人医生拒收患者吴女士红包2000元；王奕医生拒收患者林女士红包1000元。

▲八病区：童凌云医生拒收患者张先生红包一个。

▲九病区：王大凤医生拒收患者周先生红包1000元，拒收患者李先生红包300元，拒收患者沈女士红包500元。

▲十病区：曹圣泽、高美娟医生拒收患者曹女士红包1000元；患者林女士赠郑海飞主任及全体医护人员锦旗一枚。

朱鹭大夫热情接待就诊，感谢林天锋、俞晓东医生及全体医护人员（林建小护士）的精心照顾。

▲十五病区：患者王先生赠陈晓晖医生锦旗一枚。

▲十七病区：温玲珍医生拒收患者监护人陈女士红包1000元

▲十八病区：徐赛男医师拒收患者徐女士红包一个。

▲十九病区：鲍文朔医生拒收患者刘先生红包1000元。杨均医生拒收患者莫先生红包1000元。

院办

简明新闻

我院培训儿童健康管理师资



李翠霞

受市卫生局委托，我院妇幼保健部于9月14日举办全市“社区儿童健康管理”师资培训班。

来自全市11个县（市、区）48名基层儿童保健专业人员参加本次培训班。培训班明确社区儿童保健工作应更好地与国家基本公共卫生服务相融合，要求社区卫生服务中心依照《国家基本公共卫生服务规范》（2009年版）开展0-36个月儿童健康管理服务，包括新生儿家庭访视、新生儿满月健康管理、婴幼儿系统健康管理等服务。

妇幼保健部

住院医师接受实践技能考核



陈飞/摄

9月20日，我院对5年内住院医师进行了实践技能考核。此次考试由科教科组织实施，12位资深医师担任考官，139名住院医师参加了考核。

此次实践技能考核对象为三年内低年资住院医师，考核内容为病历书写规范、体格检查、病史采集、基本技能、辅助检查诊断、心肺复苏，其他住院医师主要考核心肺复苏操作。经考核，低年资住院医师成绩前5名分别为李晓丹、凌思思、陈琴、林岳、陈皓、吴林斌（后两名同分）。其他住院医师心肺复苏前5名分别为：陈玲珑、张荷慧、李慕蓉、徐苗苗、杨宝华。

科教科

我院购置全市首台电子纵隔镜

我院新近购置了全市第一套德国STORZ电子纵隔镜系统。该项目在我院胸外科的开展，标志着我院在此项技术上又上一台阶。

随着纵隔镜手术技术的发展，许多常规技术难以确诊的病例，可应用纵隔镜检查术迅速获得病理诊断，手术损伤小，术后恢复快，住院时间短。纵隔镜的手术方法包括经颈纵隔镜检查术、纵隔切开术、经颈扩大纵隔镜检查术、胸骨旁纵隔镜检查术、肋间切口胸腔探查术等。

心胸外科

